

R6・1月のわたぼうしだよ



午前の部 9:00～11:30
 お昼の部 11:30～12:30
 午後の部 12:30～15:00
 土曜日
 のびのび広場 8:30～13:30
 園庭開放 10:00～15:00

子育て支援センターわたぼうし
 TEL 0274-42-8088
 新町かぜいろこども園
 TEL 0274-42-6700

あけましておめでとうございます。
 新しい1年が幸せに穏やかに過ごせますように…。
 わたぼうしのお部屋がお友だちやママやパパの笑顔で
 いっぱいの毎日になりますように…。
 今年もよろしくお祈りします。

※感染症の影響で行事が変更や中止になる場合があります。ご了承ください。※

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 のびのび広場 お昼の部お休み	6 のびのび広場 お休み
冬休み					
8 成人の日	9 のびのび広場 お昼の部お休み	10 のびのび広場 お昼の部お休み	11 のびのび広場 お昼の部お休み	12 のびのび広場 お昼の部お休み	13 のびのび広場 お昼ご飯 食べられません
15 予約制 サークル支援 laulele スクラップフッキング体験教室 お昼の部お休み	16 予約制 わたぼうしキッチン お昼の部お休み	17 身体測定 のびのび広場 お昼の部お休み	18 予約制 にこにこ リトミック お部屋の利用は10時～ お昼の部お休み	19 のびのび広場 お昼の部お休み	20 のびのび広場 お昼ご飯 食べられません
22 のびのび広場 午後・わたぼうし職員研修 11:30～13:00までお休み 午後の部13:00～	23 のびのび広場 お昼の部お休み	24 のびのび広場 お昼の部お休み	25 予約制 こまあそび お昼の部お休み	26 予約制 お誕生会 12月・1月生まれの お友達とママ お昼の部お休み	27 のびのび広場 お昼ご飯 食べられません
29 のびのび広場 お昼の部お休み	30 予約制 妊婦さんと 赤ちゃんの日 お昼の部お休み	31 のびのび広場 お昼の部お休み			

※laulele (スクラップフッキング) の活動の見学・体験をしたい方は職員まで。
 ・スクラップフッキングとは・・・写真をかわいく飾ってアルバムを作ります。

* 予約制についてのお知らせとお願い *

ご本人の予約のみとさせていただきます。(お友達の方はできません。)

予約の取り方は、来園して記入していただくか、電話で予約をしていただくのどちらかになります。

予約の行事を欠席する場合は電話連絡をして下さい。よろしくお願いいたします。



1. 18日(木) にこにこリトミックについて(お座りができる頃から)

活動時間 10時20分頃～11時15分頃まで

準備の都合上、**10時からのお部屋のご利用**となります。お間違のないように…。
お子さんと一緒に音楽に合わせてやさしい時間を過ごしてくださいね。



2. 25日(木) こまあそびについて

活動時間 10:00～

今年のお正月遊びは「こまあそび」をします。
牛乳パックを使ったこまを作ります。チャーリーっぴさんのお友だちも簡単にまわせるこまです。
簡単に作れるので、気軽に参加して下さいね!

3. 26日(金) お誕生会について

お友だちの誕生日と一緒にいつも頑張っているママたちのお誕生日のお祝いも一緒にしたいと思います。(ママだけ・パパだけ誕生日の方も大丈夫です)
今回は**お子さんもママも(パパも)「12月・1月生まれ」の方**のお誕生会です。

4. 30日(火) 妊婦さんと赤ちゃんの日について

妊婦さんと生後10か月までの赤ちゃんが利用できます。(赤ちゃんと一緒になら兄弟は利用できます。)
お子さんの身体測定をしたり、スタイ作りや赤ちゃんおもちゃを作ったり、おしゃべりをしてほしい時間を
楽しみませんか?(お子さんの身体測定は毎回できます。)
1月は鬼のお面を作ります。(2/3(土)は節分です。)季節の製作を楽しみましょう。
妊婦さんやママ達も遊びにくるだけでもOKです。(わからない事や詳しい事は職員にお聞きください。)

子どもの快適な冬の服選び

冬の時期は、室内でも屋外でも体が冷えるのではと心配し、親は子どもの服装を厚着にしがち。だが、厚着は汗をかきやすく、かえて体を冷やし、風邪を引いたりすることも。薄手の服を重ね着し、寒さや場所に
応じ、こまめに脱いだり着たりする習慣が大切です。特に赤ちゃんは温度の変化に弱いので、環境と状況
に応じて衣類を調節しましょう。

☆ 着せる枚数は体の動きしだい ☆

何枚着せるかは子どもの動きで変わってきます。

目安としては…生後3か月までは大人より1枚多め

寝返りの頃は大人と同じ

ハイハイの頃からは大人より1枚少なめ(あまり体を動かしていなければ大人と同じで)

☆ 冬場でも汗はかくのでチェックして ☆

冬場でもよく注意してほしいのが、赤ちゃんの汗です。ハイハイ・あんよの頃になると、冬でも少し動いた
だけで汗をたくさんかくようになります。室内で薄着をさせていても、1時間くらいを目安に汗のかき具合
をチェックしましょう。外出先でも、屋外は寒いのに室内は暑くて汗をかいてしまうことがあるので、脱ぎ着
のしやすい服装にし、不要な汗をかかせないようにしましょう。

