



2月の献立



R5年度

新町かぜいろ
こども園

献立名			未満児 10時おやつ	3時おやつ	材料名	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	食塩 (g)	
						上段...以上児/下段...未満児			
1	木	ごはん 松風焼 ツナサラダ	野菜スープ グレープフルーツ	お茶 おせんべい	牛乳・チーズ 味しらべ・ビスコ	664 564	22.7 18.7	2.4 2	
2	金	ごはん キンパ風ご飯 さつま芋サラダ	肉団子のスープ みかん	お茶 チーズ	牛乳 カステラ	564 494	19.5 17.9	1.7 1.6	
3	土	ごはん たらの塩麴焼き キャベツの塩ナムル	味噌汁 バナナ	お茶 クラッカー	牛乳 スイートポテト	473 436	19.1 17.6	1.6 1.4	
4	日	*お弁当対応になります(園で用意します)*			お茶 バナナチップ	りんごジュース ベジたべる			
5	月	ごはん 肉じゃが 磯香和え	バナナ	お茶 小魚	牛乳 いなり寿司	627 541	20.3 21.3	1.3 1.6	
6	火	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き もやしの和え物	お吸い物 ゼリー	お茶 おせんべい	牛乳 クロックムッシュ	497 425	24.6 19.7	2.3 1.9	
7	水	パスタ ミートソース ほうれん草の白和え	オレンジ	お茶 チーズ	牛乳 わかめおにぎり	566 474	21.5 18.8	2.6 2.2	
8	木	ごはん 親子煮 鉄骨サラダ	グレープフルーツ	お茶 クラッカー	牛乳 コーンフレーク	497 435	21.8 18.2	1.7 1.5	
9	金	ごはん ホキフライ 白菜のおかか和え	味噌汁 ゼリー	お茶 バナナチップ	牛乳 おからスコーン	524 431	20 16.3	2.4 1.9	
10	土	ごはん ハヤシライス レモン醤油和え	みかん	お茶 小魚	牛乳 さやえんどう	454 395	16.8 18.2	1.8 2	
11	日	*お弁当対応になります(園で用意します)*			お茶 おせんべい	まめびよ クリームパン			
12	月	*お弁当対応になります(園で用意します)*			お茶 クラッカー	牛乳 さつま芋と栗のタルト			
13	火	パン クリームシチュー 千草和え	バナナ	お茶 チーズ	豆乳 しらすおにぎり	624 546	24.6 22.1	2.5 2.3	
14	水	コーン ピラフ わかめサラダ	ミネストローネ みかん	お茶 バナナチップ	牛乳 シヨコラ	640 527	15.9 13	2.4 2	
15	木	ごはん カレイのネギ味噌焼き 蓮根サラダ	中華風スープ ゼリー	お茶 おせんべい	牛乳 大学芋	547 473	19.5 16.4	1.9 1.7	
16	金	ごはん ポークカレー 切干大根のゴマ酢和え	ヨーグルト	お茶 小魚	牛乳 マシュマロフレーク	577 477	19.7 19.7	2.8 2.8	
17	土	ごはん 鮭の青のり焼き ほうれん草のお浸し	味噌汁 オレンジ	お茶 クラッカー	まめびよ アスパラガス	416 401	20.1 19.3	2 1.7	
18	日	*お弁当対応になります(園で用意します)*			お茶 チーズ	牛乳 パッくんチョ			
19	月	うどん ちゃんぽん風うどん じゃこサラダ	バナナ	お茶 バナナチップ	牛乳 クリームサンド	539 454	23.7 20.8	2.4 1.9	
20	火	ごはん 厚揚げのオイスター煮 ポテトサラダ	グレープフルーツ	お茶 おせんべい	牛乳・チーズ ポテコ	581 506	16.7 18	1.6 1.9	
21	水	菜飯 炒り鶏 ひじきの甘煮	オレンジ	お茶 小魚	牛乳 今川焼	652 550	19.1 19.9	1.9 2.2	
22	木	ごはん カレイのパン粉焼き ブロッコリーサラダ	コンソメスープ ゼリー	お茶 クラッカー	牛乳 ココア蒸しパン	483 438	19.7 18.2	1.9 1.7	
23	金	*お弁当対応になります(園で用意します)*			お茶 バナナチップ	牛乳 たべっこ動物			
24	土	ごはん ハンバーグ キャベツの中華和え	きのこスープ ゼリー	お茶 おせんべい	牛乳 キャラメルコーン	489 436	19.4 16.5	2.2 1.9	
25	日	*お弁当対応になります(園で用意します)*			お茶 クラッカー	牛乳 豆乳プリンタルト			
26	月	ごはん カジキのごまだれ焼き おかか和え	わかめスープ みかん	お茶 チーズ	牛乳 鮭おにぎり	559 487	22.8 20.2	2 1.9	
27	火	ごはん 鶏肉の塩唐揚げ 春雨サラダ	味噌汁 ゼリー	お茶 バナナチップ	牛乳 マドレーヌ	629 546	24.8 20.7	1.8 1.6	
28	水	ごはん 黄金煮 マカロニサラダ	バナナ	牛乳 クラッカー	カルピス カルシウムトースト	528 440	19.9 17.6	2.5 2	
29	木	ごはん 鮭のあけぼの焼き 切干大根の煮つけ	豆乳スープ ゼリー	お茶 おせんべい	牛乳 お好み焼き	459 412	23.1 21.1	2 1.8	
						平均	548 473	20.7 18.7	2.1 1.9

献立内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください