



新年あけましておめでとうございます



あなたらしく生きるために

## 人生会議

「もしものとき」にそなえて話し合ってみませんか？

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると約70%の人がこれからの医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが出来なくなると言われています。

「もしものとき」のために、あなたが望む医療やケアを前もって考え、あなたの信頼する人たちと繰り返し話し合い共有する取り組みを

**人生会議**  
(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)  
と呼びます。

これらの話し合いは、もしもの時に、あなたの信頼する人が、あなたの代わりに医療やケアについて難しい決断をする場合に重要な助けとなります。

できるだけ  
自宅で過ご  
したい

つらい治療は  
したくない



### 話し合いの進めかた (例)

あなたが  
大切にしていることは  
何ですか？

あなたが  
信頼できる人は  
誰ですか？

信頼できる人や  
医療・ケアチームと  
話し合いましたか？

話し合いの結果を  
大切な人たちに伝えて  
共有しましたか？

心身の状態に応じて意思は変化するため  
何度でも  
繰り返し考え  
話し合いましたよ

主催 高崎市 / 高崎市医療介護連携相談センター南大類

第3回 医療介護連携  
フェスティバルin高崎

生涯100年時代に備える

# 人生会議編



住み慣れた地域で  
最期まで  
自分らしい暮らしを  
医療介護連携フェスティバル  
in高崎は、地域住民が地域の  
医療や福祉への理解を深める  
ことを目的に開催していま  
す。「生涯100年時代」を主  
体的に生きるとは・・・  
一緒に考えてみませんか？

一寸劇  
もしもの時に備える  
「人生会議」って何？



配信期間

思いを叶える  
ための在宅医  
療・在宅介  
護の事例紹介

在宅医療・  
在宅介  
護を支える制度  
と費用  
～医療編～

冷蔵庫に  
あるもので！  
ちょい足し  
健康ごはん

薬局で  
相談しよう！  
在宅医療

在宅医療・  
在宅介  
護を支える制度  
と費用  
～介護編～

人生若々しく！  
アンチ  
エイジング  
体操

2022年12月1日 木 ～ 2023年2月28日 火

参加無料  
申込不要

オンライン

[https://minamioorui.kendai-clinic.jp/fes\\_takasaki](https://minamioorui.kendai-clinic.jp/fes_takasaki)

右の二次元コードを読み取ると  
このイベントサイトをご覧いただけます



参加団体

一般社団法人群馬県医師会/一般社団法人高崎市歯科医師会/一般社団法人高崎市薬剤師会/公益社団法人群馬県看護協会  
高崎地区支部/群馬県訪問看護ステーション連絡協議会西支部/一般社団法人群馬県理学療法士協会/一般社団法人群馬県  
作業療法士会/一般社団法人群馬県言語聴覚士会/一般社団法人群馬県社会福祉士会/一般社団法人医療ソーシャルワーカー  
協会/群馬県精神保健福祉士会/一般社団法人群馬県介護福祉士会/一般社団法人群馬県介護支援専門員協会高崎・安中  
支部/群馬県ホームヘルパー協議会/高崎栄養士会

後援

群馬県/公益社団法人群馬県医師会/高崎市社会福祉協議会/高崎市民生委員児童委員協議会/ラジオ高崎/FM GUNMA/  
上毛新聞/群馬テレビ

お問い合わせ

027-395-0102

(高崎市医療介護連携相談センター南大類)

人生会議について聞きたいことや相談したいことは

高年齢者あんしんセンターみどりの新町

0274-42-0200 (月～金 8:30～17:15)

