



新町保育園広報誌

第4号

平成23年 11月



新町保育園では「食育」に積極的に取り組んでいます。給食やおやつの内容の充実はもちろんですが、「食育」は食べるだけでなく健康・文化・人間関係・いのち等と深く関係し、食を通してさまざまな面からの生きる力を養うことができます。しかし、食べることは「おいしく・たのしく」が基本です。特に作物の収穫体験やクッキングは、楽しみながら食の素材を知ること、食に関心を持ち、食べる意欲を養い、嫌いなものが少しでも少なくなるように工夫しています。

また、年少児からの「お箸指導」も楽しく食べるための食育の一環です。持ち方を無理に直すのではなく、正しい使い方ができる食べ物をつかみやすくなり楽しくご飯が食べられる、という意識付けから始めています。

収穫体験

やるベンチャーの中学生と一緒に
じゃがいも掘り(2歳児 あか組)



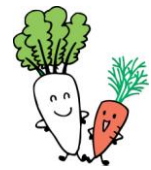
アツアツの
焼いも！
おいしいね
(年少児 きいろ組)

保育園の畑は自衛隊裏の神流川河川敷にあります。夏にジャガイモ、秋にさつまいも、冬に大根を収穫しています。10月にさつまいもを収穫しましたが、大小さまざまな大きさや形に大喜び。収穫したさつまいもは園庭で焼きいもにし、アツアツの焼きたてを全園児で食べました。また、園庭ではプランターでミニトマト・キュウリ・ピーマン・枝豆を育て収穫して食べる事ができました。



ミニトマトの収穫
(年少児 きいろ組)

大きなさつまいもが
掘れました
(1歳児 もも組)



大きな大根が
とれたよ
(年長児 みどり組)



大根抜き(年長児 みどり組)



園庭の枝豆を収穫して皆で食べました
(年長児 みどり組)

くだもの狩り

「自分で収穫した果物をその場で食べる」楽しさはくだもの狩りの醍醐味です。果物の成り方や収穫方法が違っても学ぶことができますが、なにより、外でお腹いっぱい食べられることが最も楽しみです。

年間では年長・年中児合同でぶどう狩り・りんご狩り・みかん狩りを、年少児はみかん狩りといちご狩り、2歳児はいちご狩りを体験しています。



今からこの
りんごを
もぎます
(年長児 みどり組)



ぶどう棚の下で食べるぶどうはおいしいね
(年中児 きみどり組 年長児 みどり組)



(年少児 きいろ組)



寄居町風布みかん山での
みかん狩り(年長児 みどり組)

クッキング

年長児を中心にクッキング保育を行っています。7月には保育園の畑で収穫したジャガイモの皮をむいたり、切ったりして「ゆでじゃが」を作りました。11月はホットケーキ、2月にはスーパーで食材の買い物をして好み焼きも作っています。年中児はクッキー作りに挑戦。クッキーをこねて型を取り焼きます。その他に人参やとうもろこしの皮むき、グリーンピースのさや出し、ピーマンの種取り等、給食の食材に親しむ機会を増やしています。



(年中児 きみどり組)



スーパーでお買いもの



(年長児 みどり組)

お箸指導

「箸を正しく使ってご飯をおいしく食べよう」を目標にお箸の持ち方指導をしています。時には豆の移し替えゲームで意欲を高めています。



豆の移し替えゲームでは
真剣な表情(年長児 みどり組)

保育園コンサート

群馬交響楽団の若林ご夫妻によるバイオリンとコントラバスの演奏会が開催されました。クラシックに始まり、ディズニーの曲やアニメの曲、そして今年の運動会で演奏した鼓隊の「狙い撃ち」と「ありがとう」の曲も登場し、皆大喜びでした。1時間の演奏会でしたが、身近に聞く弦楽器のすばらしい音楽に全員集中して聞くことができました。



群響 若林ご夫妻の
バイオリンと
コントラバスとのデュオ



子育て支援センター
わたぼうしの親子も
一緒のコンサート