



# 食育活動

## #玉ねぎの皮むきに挑戦!!



給食の先生から、  
むき方を教わったよ😊



玉ねぎの皮むきを行いました。1枚2枚と  
むいていくと・・・真っ白なツルツルの玉ねぎに  
変身!! 「手がくさ〜い😅」と言いつつも、あっと  
いう間にむき終わっていました👍

これで、おうちのお手伝いもバッチリできるね❤️

みんなが皮むきした玉ねぎは、水曜日の給食で  
使う予定でーす! 何のメニューに  
入るのか? お子さんに聞いて  
みて下さいね💎



Point

「涙が出にくい皮むき」の方法

- ・冷やす  
(冷蔵庫で冷やしてからむく)
- ・浸す  
(水につけておいてからむく)
- ・温める  
(両端を切り落とし、ラップに  
包んでレンジで20秒加熱)

の3つがあるよ。試してみてね!

