



8月の献立



R1年度

新町かぜいろ
こども園

献立名			未満児 10時おやつ	3時おやつ	材料名	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	食塩 (g)	
						上段...以上児/下段...未満児			
1	木	ごはん 夏野菜のトマト煮 キャベツと卵のサラダ	お茶 おせんべい	牛乳 シュガートースト	米/鶏肉・にんにく・南瓜・玉葱・人参・ナス・いんげん・ピーマン/鶏卵・キャベツ・人参・きゅうり	515 448	17.4 14.8	1.7 1.5	
2	金	パン サンドイッチ ナゲット ブロッコリー	中華風スープ ゼリー	牛乳 すいか	フルーツヨーグルト	383 398	17.3 17.3	2.3 2	
3	土	ごはん カレイのねぎ塩焼き ほうれん草のゴマ味噌和え	お吸い物 グレープフルーツ	お茶 かりんとう	牛乳 アンパンマンクッキー	442 366	18.4 16.5	2 1.6	
4	日	ごはん	*お弁当対応になります(園で用意します)*		リンゴジュース かにビスケット				
5	月	ごはん 黄金煮 春雨サラダ	お茶 おせんべい	飲むヨーグルト ココアホットケーキ	米/豚肉・厚揚げ・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・筍・グリーンピース/春雨・きゅうり・人参・コーン・もやし	602 517	19.2 16	1.8 1.6	
6	火	ごはん 豆カレー ブロッコリーのサラダ	唐揚げ 巨峰	お茶 小魚	牛乳 ショコラ	647 532	20.3 18.8	2.5 2.5	
7	水	うどん ほうとう風うどん キャベツのレモン醤油和え	ヨーグルト	牛乳 クッキー	チーズおにぎり	449 448	19.8 19	2.6 2.2	
8	木	ごはん 鮭のタルタルソース 五目切干大根	豆乳スープ チーズ	牛乳 クラッカー	焼きそば	563 578	25.7 27	1.8 1.7	
9	金	ごはん 親子煮 鉄骨サラダ	バナナ	牛乳 かりんとう	ヨーグルトシャーベット	471 479	17.5 17.9	1.5 1.3	
10	土	ごはん 麻婆茄子 棒棒鶏サラダ	中華風スープ ゼリー	お茶 おせんべい	豆乳 ぷくじゃが	453 382	17.7 14.7	2 1.6	
11	日	ごはん	*お弁当対応になります(園で用意します)*		牛乳 クッキー・雪の宿				
12	月	ごはん おからハンバーグ ジャーマンポテト	コンソメスープ グレープフルーツ	お茶 クラッカー	ジョア おととつと	508 427	19.6 16.9	1.8 1.5	
13	火	ごはん タラのつけ焼き もやしの中華サラダ	和風スープ オレンジ	お茶 かりんとう	牛乳 プリン	486 456	21.6 19.3	2.1 1.7	
14	水	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き さつま芋サラダ	野菜スープ ヨーグルト	牛乳 クッキー	★チーズドッグ	623 575	24.5 22.6	1.9 1.7	
15	木	ごはん ★豆コロッケ もやしの和え物	かき玉汁 バナナ	牛乳 ビスケット	しらすトースト	514 522	15.8 16.7	1.9 1.7	
16	金	うどん 焼うどん きゅうりの胡麻塩和え	グレープフルーツ	お茶 小魚	牛乳 カップケーキ	474 409	18.2 19.3	1.2 1.5	
17	土	ごはん いわしフライ 千草和え	お吸い物 キウイフルーツ	お茶 クッキー	牛乳 チョコリエール・おせんべい	611 509	21.5 19	2 1.6	
18	日	ごはん	*お弁当対応になります(園で用意します)*		豆乳 ポテコ				
19	月	ごはん 厚揚げの麻婆風 じゃこサラダ	バナナ	牛乳 かりんとう	デラウェア ビスコ	523 530	14.7 16	1.3 1.2	
20	火	ごはん 照り焼きチキン もやしの塩ナムル	ほうれん草のミルクスープ ゼリー	牛乳 クラッカー	かき氷 ハッピーターン	452 471	18.9 19.2	1.8 1.7	
21	水	ごはん 鮭のレモンみりん焼き きんぴらサラダ	味噌汁 チーズ	牛乳 ビスケット	蒸しとうもろこし	412 452	19.5 22	2.3 2.1	
22	木	ごはん カジキの生姜焼き ★五目卵焼き	けんちん汁 オレンジ	牛乳 クッキー	バイクドポテト	494 511	23.4 24.2	2.3 2	
23	金	ごはん 豚肉とナスの味噌炒め ほうれん草の白和え	グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	豆乳 クッキー・玄米小丸	555 550	21.1 21	1.9 1.7	
24	土	ごはん かぼちゃと鶏肉のカレー煮 切干大根のマヨサラダ	トマトスープ チーズ	お茶 おせんべい	牛乳 今川焼	480 386	19.1 15.4	1.9 1.5	
25	日	ごはん エビグラタンコロッケ ブロッコリーのツナサラダ	卵スープ キウイフルーツ	お茶 かりんとう	牛乳 牛乳ケーキ	557 474	19.4 16.4	2 1.5	
26	月	ごはん ★アジの蒲焼き ひじきの中華和え	お吸い物 ゼリー	お茶 おせんべい	飲むヨーグルト ハムマヨパン	587 513	23.2 20.8	1.8 1.6	
27	火	ごはん 夏野菜カレー ほうれん草のお浸し	梨	お茶 小魚	牛乳 クリームサンド	602 509	18.8 19.6	2.2 2.3	
28	水	パスタ ツナトマトクリームパスタ キャベツのゴマ味噌和え	コンソメスープ キウイフルーツ	牛乳 ビスケット	いなり寿司	595 586	19.9 20.1	2.3 2	
29	木	ごはん 炒り鶏 切干大根の中華和え	巨峰	牛乳 クッキー	バニラアイス ウエハース	512 518	16.1 16.9	1.7 1.5	
30	金	ごはん カレイの甘味噌焼き マカロニサラダ	かき玉汁 グレープフルーツ	お茶 かりんとう	牛乳 黒糖きな粉蒸しパン	507 455	22.3 20.4	1.7 1.4	
31	土	ごはん 豚肉の中華煮 かぼちゃのサラダ	わかめスープ バナナ	お茶 ビスケット	牛乳 たべっこ動物	455 376	16 13	1.9 1.5	
						平均	517 478	19.5 18.6	1.9 1.7

★がついているメニューは新メニューです。

献立内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください