



2月の献立



R2年度

新町かぜいろ
こども園

福		献立名		未満児 10時おやつ	3時おやつ	材料名	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	食塩 (g)	
							上段...以上児/下段...未満児			
1	月	菜飯	カジキのタルタルソース ほうれん草のお浸し	カレースープ チーズ	牛乳 クッキー	バナナ豆乳 ヨーグルト蒸しパン	582 591	25.9 27	1.9 1.8	
2	火	鬼 ごはん	焼売 ブロッコリーのサラダ	お吸い物 みかん	お茶 おせんべい	牛乳 恵方巻き 以:節分豆	662 530	21.4 15.6	2.4 2	
3	水	ごはん	鶏肉の醤油煮 小松菜のごま味噌和え	バナナ	お茶 ビスケット	牛乳 ガーリックトースト	553 490	22.3 18.7	1.5 1.2	
4	木	ごはん	鮭のポテト焼き もやしの塩ナムル	野菜スープ ゼリー	お茶 クラッカー	牛乳 クリームサンド	530 481	21.3 19.7	1.5 1.3	
5	金	パン	シチュー ひじきの中華和え	オレンジ	お茶 小魚	豆乳 抹茶クッキー	518 462	21.7 22.3	2.4 2.5	
6	土	うどん	けんちんうどん さつま芋サラダ	ナゲット みかん	お茶 かりんとう	牛乳 豆乳プリンタルト	605 529	24.3 20.5	2 1.6	
7	日	ごはん	サバの味噌煮 小松菜の和え物	きのこ汁 キウイフルーツ	お茶 おせんべい	牛乳 原宿ドッグ	599 486	22.7 18.4	2.1 1.7	
8	月	ごはん	黄金煮 鉄骨サラダ	グレープフルーツ	お茶 クッキー	牛乳 すいとん	554 484	19.6 16.5	2.1 1.8	
9	火	わかめ ごはん	カレイのパン粉焼き わかめサラダ	味噌汁 ゼリー	お茶 かりんとう	牛乳 おからスコーン	579 513	23.6 21.4	2 1.6	
10	水	うどん	きつねうどん キッシュ キャベツの付け合せ	キウイフルーツ	牛乳 ビスケット	牛乳 そぼろおにぎり	601 587	25.8 24.6	2.3 2	
11	木	ごはん	鮭のチーズパン粉焼き ブロッコリーの中華和え	野菜スープ オレンジ	お茶 クラッカー	牛乳 ロールケーキ	545 492	21.9 20.2	1.3 1.2	
12	金	ピラフ	ローストチキン グラタン	トマトと卵のスープ みかん	お茶 おせんべい	牛乳 ショコラケーキ	582 504	24.7 20.6	2.3 2	
13	土	ごはん	肉じゃが 切り干し大根の中華和え	味噌汁 バナナ	お茶 ビスケット	牛乳 おせんべい・ビスコ	671 548	22.7 18.4	2 1.6	
14	日		*お弁当対応となります(園で用意します)*		お茶 クッキー	牛乳 クレープ				
15	月	ごはん	すき焼き風煮 ポテトサラダ	キウイフルーツ	お茶 小魚	牛乳 焼きそばパン	578 498	19.5 20.3	1.6 1.8	
16	火	ごはん	さんまの蒲焼き 切り干し大根の煮つけ	味噌汁 みかん	お茶 かりんとう	牛乳 みたらし団子	726 642	19.2 17.3	1.8 1.4	
17	水	うどん	ほうとう風うどん コールスロー	オレンジ	お茶 おせんべい	牛乳 いなり寿司	432 385	19.3 16.5	2 1.8	
18	木	ごはん	鱈の香味焼き 栄養きんぴら	中華風スープ チーズ	牛乳 クラッカー	豆乳 マシュマロフレーク	534 552	22.9 24.5	2.2 2.1	
19	金	ごはん	★ロコモコ丼 ブロッコリーのツナサラダ	コンソメスープ バナナ	お茶 ビスケット	飲むヨーグルト かぼちゃムース	634 651	23.7 20.3	2.2 1.8	
20	土	ごはん	照り焼きチキン 蓮根サラダ	けんちん汁 グレープフルーツ	お茶 クッキー	牛乳 りんごタルト	558 487	23.1 19.3	1.4 1.2	
21	日	ごはん	カジキのトマトソース ひじきのサラダ	ミルクスープ キウイフルーツ	お茶 おせんべい	牛乳 キャラメルコーン	587 519	22 20	1.7 1.5	
22	月	パスタ	ツナトマトクリームパスタ 白菜のおかか和え	いちご	お茶 かりんとう	牛乳 桜エビのおにぎり	696 596	22.9 19.2	2.1 1.7	
23	火	いなり 寿司	唐揚げ キャベツのサラダ	コンソメスープ オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 りんごジュース クリームパン	541 534	21.4 19.8	2 1.8	
24	水	ごはん	麻婆丼 春雨サラダ	餃子 ゼリー	お茶 おせんべい	牛乳 大学芋	659 563	18.5 15.6	1.9 1.7	
25	木	ごはん	サバのごま味噌焼き ビーフン炒め	豆乳スープ ヨーグルト	牛乳 クッキー	牛乳 チヂミ	485 490	16.9 17.4	2 1.8	
26	金	ごはん	チキンカレー 千草和え	グレープフルーツ	お茶 小魚	牛乳 星たべよ・ビスコ	688 581	20.1 20.8	2.5 2.5	
27	土	ふり かけ	鱈の西京焼き もやしの和え物	お吸い物 チーズ	牛乳 かりんとう	牛乳 アスパラガス	507 527	22.1 24	2.2 2	
28	日		*お弁当対応となります(園で用意します)*		お茶 ビスケット	牛乳 メロンパン				
							平均	585 524	21.9 20	2 1.8

献立内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください