



# 4月の献立



R4年度

新町かぜいろ  
こども園

献立名				未満児 10時おやつ	3時おやつ	材料名	エネルギー	蛋白質	食塩	
							(kcal)	(g)	(g)	
							上段…	以上児/下段…	未満児	
1	金	ごはん	肉じゃが	キウイフルーツ	お茶	牛乳	米/豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・白滝・いんげん/牛蒡・人参・きゅうり・蓮根	722	19.5	1.4
			きんぴらサラダ					かみかみ昆布	星たべよ・チョイス	603
2	土	ごはん	カレイのつけ焼き	けんちん汁	お茶	牛乳	米/カレイ/ブロッコリー・カリフラワー・コーン/豆腐・油揚げ・大根・人参・牛蒡・蒟蒻・浅葱	428	20.4	1.4
			ブロッコリーの中華和え	オレンジ				おせんべい	ベジたべる	394
3	日	*お弁当対応となります(園で用意します)*			お茶	りんごジュース				
					クラッカー	ロールケーキ				
4	月	ごはん	回鍋肉	バナナ	お茶	牛乳	米/豚肉・にんにく・生姜・玉葱・人参・しめじ・キャベツ・ピーマン/しらす・小松菜・もやし・ほうれん草	547	21.2	1.3
			じゃこサラダ					小魚	ブラウニー	473
5	火	ごはん	鮭の塩焼き	味噌汁	牛乳	豆乳	米/鮭/鶏ひき肉・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん/豆腐・小松菜・玉葱・わかめ	561	25.9	1.7
			じゃが芋のそぼろ煮	チーズ				バナナチップ	マドレーヌ	522

※特別保育期間中の献立となります。

4/5(火)に改めて4月の献立表を配布いたします。