

1月の献立

H29年度

新町かぜいろ
こども園

1	月	献立名	未満児 10時おやつ	3時おやつ	材料名	エネルギー	蛋白質	脂質	
						(kcal)	(g)	(g)	
						上段...	以上児/下段...	未満児	
1	月	***休園***							
2	火	*お弁当対応になりません(園で用意します)*	お茶 クッキー	お茶 ウエハース・ハーベスト					
3	水	*お弁当対応になりません(園で用意します)*	お茶 かりんとう	お茶 ビスコ・ばかうけ					
4	木	ハヤシライス キャベツのツナサラダ	りんご おせんべい	牛乳 カルシウムトースト	米/豚肉・玉葱・人参・しめじ・エリンギ・トマト・グリーンピース/ツナ・キャベツ・ひじき・コーン	576 500	21.5 18	18.4 15	
5	金	ポテト鮭グラタン ほうれん草のおかか和え	野菜スープ ゼリー	牛乳 ビスケット	リンゴジュース メロンパン風ビスケット	578 574	19.4 20.1	16 18.2	
6	土	鶏肉のピカタ マカロニサラダ	中華風スープ 小魚	お茶 クラッカー	牛乳 ココアスコーン	539 476	22.1 18.7	17.1 15.6	
7	日	カレーのパン粉焼き もやしの和え物	味噌汁 グレープフルーツ	お茶 かりんとう	牛乳 カスタードパン	530 473	22 20.1	15.6 13.6	
8	月	*お弁当対応になりません(園で用意します)*	お茶 おせんべい	お茶 バームクーヘン					
9	火	すき焼き風煮 ポテトサラダ	バナナ	牛乳 クッキー	焼きそばパン	566 539	18.8 18	13.3 14	
10	水	きつねうどん フレーク焼売	チーズ	牛乳 ビスケット	しらすおにぎり	509 486	20.7 19.3	15.9 16.3	
11	木	タラの照り焼き 五目きんぴら	味噌汁 オレンジ	お茶 クラッカー	牛乳 スイートポテト	530 469	21 17.6	14.9 13.9	
12	金	チキン南蛮 もやしの塩ナムル	ポトフ ゼリー	お茶 小魚	ココア牛乳 いちごクレープ	518 437	22 22.1	13.5 11.3	
13	土	酢豚 じゃこサラダ	お吸い物 りんご	お茶 かりんとう	牛乳 カステラ	578 507	18.7 15.9	17.5 15.1	
14	日	アジフライ ブロッコリーのサラダ	かき玉汁 オレンジ	お茶 クッキー	牛乳 コアラのマーチ	591 513	20.3 17.1	19.6 16.6	
15	月	肉豆腐 コールスローサラダ	バナナ	お茶 小魚	牛乳 りんごケーキ	548 471	18.7 19.5	15.1 12.6	
16	火	チャーハン コロッケ	中華コーンスープ グレープフルーツ	牛乳 ビスケット	ジョア チーズケーキ	628 563	19.4 18	16.1 16.5	
17	水	カジキのピザソース焼き 春雨サラダ	ワンタンスープ ヨーグルト	お茶 おせんべい	牛乳 今川焼(カスタード)	606 522	24.9 21.8	15.6 13.2	
18	木	チキンカレー 蓮根サラダ	りんご	お茶 クラッカー	牛乳 星たべよ・チョコリエール	588 519	17.2 14.6	15.8 14.6	
19	金	しらすと小松菜の御飯 パンバンジーサラダ	おでん風煮 チーズ	牛乳 クッキー	大学芋	528 512	17.3 17.8	14.9 16.6	
20	土	タラの西京焼き ひじきサラダ	お吸い物 バナナ	お茶 ビスケット	牛乳 卵ドーナツ	593 522	20.6 17.4	15.9 13.7	
21	日	鶏肉のママレード焼き もやしの和え物	コンソメスープ オレンジ	お茶 おせんべい	牛乳 ロールケーキ	526 456	17.6 14.9	10.7 8.8	
22	月	カレーのねぎ塩焼き 千草和え	味噌汁 グレープフルーツ	お茶 かりんとう	牛乳 ハムマヨパン	544 473	23.5 19.7	15.1 13.1	
23	火	豚肉とごぼうの卵とじ ビーフン炒め	バナナ	お茶 小魚	牛乳 マドレーヌ	545 465	19.9 19.5	16.4 13.3	
24	水	鶏肉のバーベキューソース マカロニサラダ	ミネストローネスープ 小魚	牛乳 クラッカー	牛乳 ポンデケージョ	543 538	54.9 23.2	16 18.7	
25	木	鯖のクリームコーン焼き 切干大根のゴマ酢和え	お吸い物 みかん	お茶 おせんべい	牛乳 豆乳フレンチトースト	598 523	24.3 21.5	16.6 14.1	
26	金	バターロール 磯香和え	肉団子のクリーム煮 オレンジ	牛乳 ビスケット	きなこ団子	601 584	21.4 21.1	16.2 17.5	
27	土	ハンバーグ キャベツのナムル	味噌汁 りんご	お茶 クッキー	牛乳 ピザトースト	591 517	23.2 19.3	19.3 16.4	
28	日	*お弁当対応になりません(園で用意します)*	お茶 かりんとう	お茶 サツポロポテト					
29	月	鮭のもみじ焼き 海藻サラダ	豚汁 グレープフルーツ	お茶 おせんべい	牛乳 抹茶蒸しパン	532 423	23.6 18.6	15.5 11.9	
30	火	黄金煮 鉄骨サラダ	バナナ	お茶 小魚	牛乳 プリンアラモード	543 472	18.5 19.5	17 14.3	
31	水	鯖のカレー竜田 ほうれん草のおろし和え	お吸い物 チーズ	牛乳 ビスケット	黒糖まんじゅう	535 559	20.9 23	17.3 20.6	
						平均	560 504	20.9 19.1	16 14.8

献立内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください