

# 2月の献立

H29年度

新町かぜいろ  
こども園

献立名	未満児 10時おやつ	3時おやつ	材料名	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)
				上段...以上児/下段...未満児		
1 木 バターロール ひじきの中華和え	シチュー みかん	牛乳 かりんとう	おかかおにぎり	533	19.4	12.6
				432	15.6	10.1
2 金 鬼ごはん ナゲット キャベツのお浸し	けんちん汁 オレンジ	牛乳 クッキー	恵方巻き 節分豆	621	22.6	18.1
				601	22.1	19.1
3 土 ホキフライ ブロッコリーのサラダ	きのこ汁 チーズ	お茶 クラッカー	牛乳 メロンパン	525	21.7	18.9
				473	18.9	17.9
4 日 鯖の西京焼き 千草和え	お吸い物 いちご	お茶 おせんべい	米/鯖/鶏卵/キャベツ/もやし/きゅうり/大根/人参/ほうれん草/えのき			
5 月 すき焼き風煮 蓮根サラダ	バナナ	お茶 ビスケット	牛乳 スイートポテト	536	17.7	15.4
				474	14.9	13.1
6 火 ナン もやしの和え物	キーマカレー オレンジ	牛乳 クラッカー	ミルクプリン	474	18.5	19.1
				488	18.9	20.9
7 水 ビビンバごはん メンチカツ いんげんのゴマ和え	中華風スープ いちご	お茶 小魚	牛乳 レアストロベリーケーキ	583	17.9	19.9
				494	19	16.6
8 木 ブリの照り焼き コールスローサラダ	味噌汁 チーズ	牛乳 ビスケット	みたらし団子	602	20.6	14.9
				593	21.1	17.3
9 金 和風おろしハンバーグ わかめサラダ	お吸い物 グレープフルーツ	お茶 かりんとう	牛乳 かぼちゃマフィン	582	21.9	17.3
				508	18.5	14.9
10 土 タラの南蛮ソース キャベツの胡麻マヨ和え	コンソメスープ チーズ	牛乳 クッキー	クリームパン	539	21.4	16.6
				549	23.1	18.7
11 日	*お弁当対応になります(園で用意します)*		ぼたぼた焼き			
12 月 肉じゃが もやしの和え物	味噌汁 バナナ	お茶 ビスケット	牛乳 バームクーヘン	558	21.8	11.9
				513	18.7	10.6
13 火 和風炒り豆腐 ポテトサラダ	小魚	牛乳 クラッカー	肉まん	591	22.7	16.7
				562	22.1	19
14 水 カレイの漬け焼き 小松菜ともやしの塩ナムル	野菜スープ ゼリー	お茶 おせんべい	牛乳 ブラウニー	499	19.9	12.9
				435	16.7	10.5
15 木 けんちんうどん 松風焼き 小松菜のおかか和え	プチダノン	牛乳 クッキー	しらすチーズトースト	492	24.3	14.4
				495	23.4	16.1
16 金 黄金煮 切干大根の中華和え	オレンジ	お茶 小魚	牛乳 ポンデケーキ	541	21.2	15.4
				467	21.8	13.4
17 土 かじきの竜田揚げ キャベツと卵のサラダ	味噌汁 グレープフルーツ	お茶 かりんとう	牛乳 クリームサンド	603	22.2	17.5
				536	20.2	15.7
18 日	*お弁当対応になります(園で用意します)*		キャラメルコーン			
19 月 ミートソース ツナサラダ	チーズ	牛乳 クラッカー	いなり寿司	502	18.4	13.7
				522	19.6	17.7
20 火 鶏肉の醤油煮 切干大根のナムル	バナナ	お茶 小魚	牛乳 抹茶クッキー	532	19	14.3
				462	20	12.2
21 水 ホキのゴマ味噌焼き ほうれん草のおかか和え	お吸い物 ゼリー	お茶 おせんべい	牛乳 クロックムッシュ	511	24.7	12.5
				445	20.6	10.2
22 木 タンドリーチキン ブロッコリーの胡麻マヨ和え	卵スープ 小魚	お茶 クッキー	牛乳 おからスコーン	530	24.2	16.2
				463	20.3	13.9
23 金 サーモンフライ 栄養きんぴら	味噌汁 みかん	お茶 かりんとう	牛乳 チョコワ・ハッピーターン	539	19.7	11.9
				476	16.8	10.5
24 土 鶏肉のフレーク焼き ひじきサラダ	コンソメスープ バナナ	お茶 クラッカー	牛乳 マドレーヌ	548	22	17.4
				491	18.5	15.9
25 日 カレイのカレームニエル ジャーマンポテト	かき玉汁 オレンジ	お茶 クッキー	牛乳 ロールケーキ	562	20.9	17.6
				490	17.5	15
26 月 豚肉の卵とじ さつま芋とかぼちゃのサラダ	グレープフルーツ	お茶 小魚	牛乳 ココア蒸しパン	588	21.2	15.4
				501	21.7	13
27 火 麻婆豆腐 もやしのゴマ酢和え	チーズ	牛乳 クラッカー	雪の宿 ウエハース	559	18.3	12.8
				570	19.4	16.9
28 水 タラの野菜あんかけ 鉄骨サラダ	味噌汁 いちご	お茶 おせんべい	牛乳 きな粉トースト	542	22.7	15.8
				473	20.3	12.9
平均				548	21	15.6
				501	19.6	14.9

\*献立内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください\*