



8月の献立



R2年度

新町かぜいろ
こども園

献立名			未満児 10時おやつ	3時おやつ	材料名	エネ ルギー (kcal)	蛋白質 (g)	食塩 (g)	
						上段...以上児/下段...未満児			
1	土	ごはん 鯖の味噌煮 キャベツのレモン醤油和え	お吸い物 バナナ	お茶 クラッカー	牛乳 サッポロポテト	米/鯖/キャベツ・人参・きゅうり/大根・しめじ・わかめ	532 428	18.6 14.4	1.8 1.4
2	日	お弁当対応になりません(園で用意します)		お茶 かりんとう	牛乳 クレープ				
3	月	ごはん 鮭のごまだれ焼き 小松菜の和え物	けんちん汁 チーズ	牛乳 クッキー	バナナ豆乳 焼き芋	米/鮭/もやし・小松菜・きゅうり/豆腐・油揚げ・里芋・大根・人参・牛蒡・蒟蒻・浅葱	508 531	24.3 25.9	1.4 1.4
4	火	ごはん チキンカレー キャベツのマヨサラダ	けんちん汁 グレープフルーツ	お茶 小魚	飲むヨーグルト マーブル蒸しパン	米/鶏肉・にんにく・じゃが芋・玉葱・人参・トマト/キャベツ・人参・きゅうり	604 511	18.4 19.3	1.7 2
5	水	パン サンドイッチ(卵) ナゲット ブロッコリー	マカロニスープ すいか	お茶 おせんべい	牛乳 おなか焼きおにぎり	食パン・鶏卵・きゅうり/ナゲット/ブロッコリー/マカロニ・いんげん・玉葱・人参・南瓜	559 472	22.2 18.2	2.6 2.1
6	木	野菜 ごはん タラのつけ焼き 鉄骨サラダ	お吸い物 オレンジ	お茶 かりんとう	牛乳 おからスコーン	米・ふりかけ/鱈/チーズ・ひじき・きゅうり・小松菜・コーン/大根・人参・えのき	516 453	20.5 17.3	2 1.6
7	金	ごはん ホイコーロー 切干大根のゴマ酢和え	バナナ	牛乳 クラッカー	焼きとうもろこし チーズ	米/豚肉・にんにく・生姜・玉葱・人参・しめじ・キャベツ・ピーマン/油揚げ・切干大根・きゅうり	472 422	18.5 20.1	1.6 1.9
8	土	ッパ チャーハン シューマイ 南瓜サラダ	わかめスープ チーズ	牛乳 ビスケット	ヨーグルトシャーベット ハッピーターン	米・ツナ・長葱・人参・椎茸/シューマイ/南瓜・きゅうり・いんげん・コーン/わかめ・大根・長葱	477 461	16.4 16.4	2.8 2.3
9	日	お弁当対応になりません(園で用意します)		お茶 クッキー	牛乳 メロンパン				
10	月	お弁当対応になりません(園で用意します)		お茶 かりんとう	牛乳 ロールケーキ				
11	火	ごはん 鶏肉のトマト煮 コールスロー	コンソメスープ バナナ	お茶 おせんべい	牛乳 ポンデキナ粉	米/鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・トマト/キャベツ・人参・きゅうり・コーン/大根・人参・小松菜	550 483	17 14.5	1.5 1.4
12	水	ごはん 白身魚のカレームニエル ジャーマンポテト	トマトと卵のスープ ゼリー	お茶 クラッカー	牛乳 ガーリックトースト	米/カレイ/ウインナー・じゃが芋・玉葱/鶏卵・玉葱・トマト・人参	556 497	21.5 19.4	1.9 1.7
13	木	パスタ ナポリタン 磯香和え	オレンジ	牛乳 クッキー	ヨーグルトパフェ	パスタ・ウインナー・玉葱・エリンギ・ピーマン/小松菜・キャベツ・きゅうり・わかめ	650 624	17.3 17.8	2.8 2.4
14	金	ごはん 鮭の西京焼き 五目きんぴら	かき玉汁 グレープフルーツ	お茶 ビスケット	牛乳 大学芋	米/鮭/大豆・牛蒡・人参・蓮根・いんげん/鶏卵・玉葱・椎茸・ニラ	653 587	21.4 19.8	1.6 1.3
15	土	うどん きのこうどん 小松菜の和え物	ヨーグルト	お茶 おせんべい	まめびよ ポテコ	うどん・豚肉・油揚げ・人参・舞茸・椎茸・しめじ・長葱/もやし・小松菜・きゅうり	470 424	20 17.1	2.1 1.9
16	日	お弁当対応になりません(園で用意します)		お茶 クラッカー	牛乳 原宿ドッグ				
17	月	ごはん 鶏肉のミラノ風 ブロッコリーのゴママヨ和え	野菜スープ チーズ	牛乳 クッキー	噴水! フルーツポンチ	米/鶏肉・チーズ・トマト・玉葱/ブロッコリー・カリフラワー・人参・コーン/南瓜・人参・えのき	491 505	19.6 20.2	1.7 1.6
18	火	パン ホットドッグ グラタン	ミネストローネ 巨峰	お茶 小魚	牛乳 オレンジケーキ	ホットドッグ/ソーダ/ウインナー・キャベツ・チーズ・じゃが芋・人参・玉葱・ブロッコリー/大豆・トマト・にんにく・大根・キャベツ・玉葱・人参・いんげん	474 406	16.7 18	2 2.2
19	水	ごはん タラのパン粉焼き ほうれん草の白和え	豆乳スープ バナナ	牛乳 ビスケット	ヨーグルトムース	米/鱈/豆腐・ほうれん草・人参・しめじ/白菜・大根・人参・エリンギ	546 554	18.7 20.4	1.6 1.5
20	木	パスタ ミートソース 小松菜のおなか和え	キウイフルーツ	牛乳 かりんとう	五平餅 チーズ	パスタ/豚肉・大豆・トマト・玉葱・人参/油揚げ・もやし・小松菜	741 820	25.2 29.2	1.9 1.8
21	金	ごはん カジキの竜田揚げ ひじきサラダ	お吸い物 ゼリー	牛乳 クラッカー	ココア豆乳 ばかうけ・チョコイス	米/カジキ/ひじき・人参・きゅうり・コーン/大根・人参・ほうれん草・椎茸	650 643	19.9 21.6	1.8 1.7
22	土	ごはん ポークビーンズ キャベツのお浸し	コンソメスープ 巨峰	お茶 ビスケット	牛乳 カニビス	米/豚肉・大豆・玉葱・人参・トマト/キャベツ・小松菜・きゅうり/大根・人参・ほうれん草	567 489	17.3 14.5	1.5 1.3
23	日	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ブロッコリーの中華和え	きのこスープ グレープフルーツ	お茶 クッキー	牛乳 今川焼き	米/鶏肉・マーマレード/ブロッコリー・きゅうり・コーン/舞茸・椎茸・えのき	516 454	21.7 18.2	1.6 1.4
24	月	ごはん ホキフライ 切干大根の甘煮	味噌汁 チーズ	牛乳 かりんとう	*台湾スイーツ* 豆花(トウファ)	米/ホキ/油揚げ・切干大根・人参・えのき・椎茸/さつま芋・ほうれん草・人参・えのき	484 523	23.1 25.8	1.8 1.6
25	火	ごはん 鶏肉のフレーク焼き もやしの塩ナムル	中華風スープ オレンジ	お茶 おせんべい	牛乳 フレンチトースト	米/鶏肉・コーン/フレーク/もやし・キャベツ・人参・きゅうり/豆腐・小松菜・青梗菜・もやし	618 524	28.6 27.5	2.3 2.4
26	水	うどん 肉みそうどん キッシュ	キャベツの塩もみ ヨーグルト	牛乳 クッキー	カルシウムおにぎり みどり・もも/わたあめ	うどん・豚肉・大豆・椎茸・長葱・筍・生姜/鶏卵・ハム・チーズ・ほうれん草・玉葱/キャベツ	585 499	26.1 21.5	2.9 2.5
27	木	ごはん 夏野菜カレー バンバンジーサラダ	キウイフルーツ	牛乳 ビスケット	豆乳/カルピスゼリー きみどり・とき/わたあめ	米/豚肉・大豆・玉葱・茄子・南瓜・人参・いんげん・トマト/ササミ・もやし・きゅうり・人参	591 581	19.2 19.5	1.9 1.7
28	金	ごはん 麻婆豆腐丼 春雨サラダ	餃子 巨峰	お茶 かりんとう	牛乳/チョコワ/おせんべい きいろ・あか/わたあめ	米/豚肉・豆腐・生姜・にんにく・筍・椎茸・長葱・ニラ/餃子/春雨・もやし・きゅうり・人参・コーン	574 560	17.5 18.1	1.8 1.5
29	土	ごはん タラの照り焼き ほうれん草のごま味噌和え	お吸い物 バナナ	お茶 おせんべい	牛乳 プリン	米/タラ/油揚げ・ほうれん草・小松菜・人参/豆腐・人参・椎茸・長葱	482 434	21 19.1	1.5 1.4
30	日	ごはん つくね ほうれん草のごま和え	味噌汁 キウイフルーツ	お茶 クラッカー	牛乳 バームクーヘン	米/鶏肉・豆腐・玉葱・長葱・生姜/油揚げ・ほうれん草・人参・きゅうり/茄子・玉葱・浅葱	535 494	20.1 17.4	1.7 1.5
31	月	ごはん 黄金煮 きんぴらサラダ	グレープフルーツ	牛乳 クッキー	豆乳 お好み焼き	米/豚肉・油揚げ・人参・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・筍・グリーンピース/牛蒡・人参・蓮根	493 501	18.1 18.6	1.3 1.2
						平均	551 514	20.3 19.6	1.9 1.7

* 献立内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください *