

高齢者あんしんセンターみどの新町 たより

令和3年2月1日号

～地域で見守り みんなで助け合おう～

ちょっとでも心配なことがあれば
「高齢者あんしんセンター」にご相談ください



地域での声掛けや見守りが大切です！！

見守り

- ・新聞が何日もたまっている
- ・夜なのに明かりがつかない



助け合い

- ・日常生活での声掛けや
日頃からのコミュニケーション



気づき

- ・いつもより、元気がない
- ・最近見かけない



- ・こんな時どこに相談すれば
よいのか分からない
- ・間違っていたらどうしよう



1人で悩まず相談ください

地域で支えることが出来るように、出来ることから始めませんか？不安なことや心配な事がありましたら、ご相談ください

※連絡した方の個人情報保護されます。匿名でのご相談でも構いません。

相談・問合せ先



高齢者あんしんセンターみどの新町

電話：0274-42-0200 (月～金 8:30～17:15)

**介護をしている方の心身の疲労も、
高齢者虐待の要因のひとつです。
周囲の方の気づきや支えが
大切です。**

**介護相談もお受けしています。
お気軽にご相談ください！**



高齢者虐待の主な種類と具体例

身体的虐待	・ 叩く、つねる ・ 無理矢理食事を口に入れる など	
心理的虐待	・ 侮辱を込めて子供のように扱う ・ 排泄の失敗をあざ笑う など	
介護等放棄	・ おむつを交換しない ・ 食事を十分に与えない ・ 入浴させない など	
経済的虐待	・ 日常生活に必要な金銭を渡さない ・ 自宅等を本人に無断で売却する など	
性的虐待	・ 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する など	

相談・問合せ先



高齢者あんしんセンターみどの新町

電話：0274-42-0200 (月～金 8:30～17:15)