

高齢者あんしんセンター

回覧



みどの新町 たより

令和4年4月1日号

高齢者あんしんセンターは、高崎市から委託を受け、高齢者の抱える心配事や困り事、介護保険に関する疑問などをお受けする総合相談窓口です。市内に29カ所設置されています。

【みどの新町】

新町1～8区の65歳以上の方が対象です。

総合相談



権利擁護

- ・ 介護保険は、どのように使うの？
- ・ デイサービス等を使う場合は、どうしたらよいの？
- ・ 父親や母親が忘れっぽくなってきて心配
- ・ 1人暮らしで今後のことが心配
- ・ 外に出る機会が減って、足が弱くなってしまった
- ・ 物忘れが増えて、お金の管理や契約が不安
- ・ 地域でやっている活動や居場所が知りたい
- ・ 近所やお友達を集めて、運動をしたい



包括的
継続的
ケアマネジ
メント

お気軽にご相談ください

介護予防

高齢者あんしんセンターみどの新町

電話 0274-42-0200

住所 高崎市新町3053-5

時間 8:30～17:15 (月～金)



あんしんセンターみどの新町は 介護予防の取り組みも応援しています

ラジオ体操



神社の境内や公民館
近所のおうちなど♪

春は新しいことを始めるのに良い季節



ラジオ体操を始めたい！！

ご近所やお友達を誘って、ラジオ体操を始めませんか。

ぜひあんしんセンターへご連絡ください。ラジオ体操のCDや、人数分のスタンプカード、スタンプをお渡しできます。



運動は一人よりも

“仲間がいると習慣化しやすい”

とわれています。

もちろんラジオ体操だけでなく、ウォーキングなど仲間と一緒に外で体を動かしてみませんか？

～待つ福祉から出向く福祉へ～

高齢者あんしんセンターみどの新町

電話 0274-42-0200

住所 高崎市新町3053-5

時間 8:30～17:15 (月～金)

小野寺、齋藤、宮崎

高齢者あんしんセンター
みどの新町

上武大学

上武大学
付属幼稚園

消防署

新町支所