



『認知症相談窓口のご案内』

認知症は、ほかの病気と同じように、早期発見、早期治療、早めの相談が大切です

「あれ、最近もの忘れがひどくなった気がする」
 「なんだか最近怒りっぽい、認知症かな？」
 「認知症かも、どこに受診したらよいの？」



医師へ相談

●かかりつけ医・もの忘れ相談医

かかりつけの医師にまず相談しましょう。

もの忘れ相談医は、認知症についての研修を受け登録されている医師です。



●認知症疾患医療センター

認知症に関する詳しい診断や症状への対応、相談などを行う専門の医療機関です。お近くには篠塚病院やサンピエール病院があります。

●高崎市の認知症相談

月1回、高崎市役所で開催。

予約制で認知症サポート医に直接相談ができます。

身近な相談窓口

各相談窓口の詳細は、あんしんセンター
まで問合せ下さい



●高齢者あんしんセンターみどの新町 (0274-42-0200)

ご自分、ご家族、ご友人、地域の方などで気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

●グループホームなすな・あんず

日頃から認知症の方と関わっている介護職員が相談を受けます。対応方法など、お話を伺いながらアドバイスをします。



認知症の方やその家族が住み慣れた地域で安心した生活を送る為に、地域を温かく見守ってくださる方々がいます。



🌸 認知症サポーター 🌸

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る地域の「応援者」です。



特別な活動をするわけではありません。サポーター養成講座で得た知識を生かし、近所で気になることがあればさりげなく見守る、困っている人がいたら手助けをするなど、自分でできる範囲でサポーターとして活動しています。

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、認知症について知り、地域でできることから始めてみませんか？

～認知症サポーターになるには～

🌸 認知症サポーター養成講座 🌸

- ★認知症サポーター養成講座を受講します。
- ★講座の所要時間は60分～90分で、受講料は無料です。
- ★小中学生、職場、地域の方々どなたでも参加いただけます。

受講希望の声に応じて、講座の開催を行います。

ご興味のある方はぜひ！あんしんセンターへご連絡ください！

**受講者
募集中！**

参考：高崎市ホームページ『地域での見守り』

🌸 高齢者あんしんセンターみどりの新町 🌸 (平日 8:30～17:15)

高崎市新町 3053-5

0274-42-0200

小野寺(保健師・認知症地域支援推進員)

齋藤(主任ケアマネ)

宮崎(社会福祉士)