

高齢者あんしんセンター

みどの新町 たより 令和6年4月号

高齢者あんしんセンターは、高崎市から委託を受け、高齢者の抱える心配事や困り事、介護保険に関する疑問などをお受けする総合相談窓口です。市内に29カ所設置されています。

【みどの新町】新町1～8区の65歳以上の方が対象です

- ・ 介護保険は、どのように使うの？
- ・ デイサービス等を使う場合は、どうしたらよいの？
- ・ 父親や母親が忘れっぽくなってきて心配
- ・ 1人暮らしで今後のことが心配
- ・ 外に出る機会が減って、足が弱くなってしまった
- ・ 物忘れが増えて、お金の管理や契約が不安
- ・ 地域でやっている活動や居場所が知りたい
- ・ 近所やお友達を集めて、運動をしたい などなど

～お気軽にご相談ください～

4月より職員体制が
変更となりました

小野寺（保健師）
宮崎（社会福祉士）
大平（介護支援専門員）

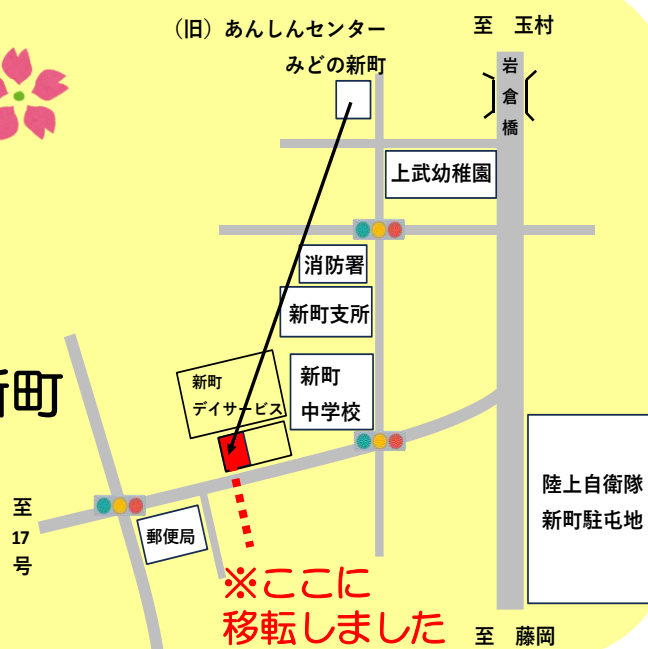
よく
願います

高齢者あんしんセンターみどの新町

電話 0274-42-0200

住所 高崎市新町333番地

時間 8：30～17：15（月～金）



オレンジカフェ in みちくさ

出入り自由

申し込み不要

オレンジカフェは、認知症が気になる方や関心のある方、

どなたでも気軽に参加できる集いの場です。身近な方の相談もできます。

ゆったりのんびりと、一緒におしゃべりしませんか？

■開催日 毎月 第3 水曜日

令和6年度 開催予定日

4月17日	5月15日	6月19日	7月17日	8月21日	9月18日
10月16日	11月20日	12月18日	1月15日	2月19日	3月19日

■時間 10時～11時

■場所 自由空間みちくさ (新町 2147-18)

■参加費 100円

主催

チームにここにこ

(新町地域のオレンジサポーター)



問い合わせ先

高齢者あんしんセンターみどの新町

電話：0274-42-0200

