



あなたの力を**地域のために** 活かしませんか？



サポーター活動のご紹介

いつまでも元気で自分らしく生活ができるように、
住み慣れたこの新町で、地域とつながりを持ちながら、活動してみませんか？
高崎市には、介護予防サポーター、オレンジサポーター、地域支え合いサポーター
に登録をしてボランティア活動をされている方々がいます。
興味のある方はぜひ、あんしんセンターまでお問合せください。

○介護予防サポーター

介護予防の知識を身につけて取り組む活動です。
具体的には地域におけるサロンのお手伝いや通いの場の運営、あんしん
センター実施の介護予防教室への協力等です。介護予防に取り組み、
さらに地域において介護予防を広める活動をしています。



○オレンジサポーター

「認知症の人をあたたく見守るやさしいまち」になるように、様々
な活動をしています。認知症サポーター養成講座への協力やオレンジ
カフェの運営、地域での認知症の理解を深める活動や認知症の人の見
守り等が主な活動です。



○地域支え合いサポーター

高齢の方々が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられえるようお互
いさまに「気かけ・支え合う」活動をしています。移動販売でのお
手伝いや生活の中のちょっとした困りごとなど、無理せず「できる時
に、できる人が、できる事」を行う支え合い活動です。



それぞれの活動の様子は裏面にございます。

高崎市の3つのサポーター活動

介護予防サポーター



介護予防に取り組み
地域で介護予防を広
める活動です

あんしんセンター実施の介護予防教室へ
の協力や、地域の通いの場等の運営やお
手伝い



オレンジサポーター



オレンジカフェの運営



認知症サポーター養成講座開催時
には、「新町にこここ劇団」とし
て寸劇や朗読などをお手伝い

地域支え合いサポーター

住み慣れた地域で、ちょっとした困りごとを
住民同士お互いさまで支え合う活動です



それぞれの地域で生活の中の困りごと
(草むしりや裁縫、買い物等)を住民
同士でお手伝いなど



<問合せ先> 興味のある方はぜひ、あんしんセンターまでご連絡ください

高齢者あんしんセンターみどの新町



高崎市新町333番地 (平日8:30~17:15)

0274-42-0200 (小野寺 宮崎 大平)

