

高齢者あんしんセンターは、高崎市から委託を受け、高齢者の抱える心配事や困り事、介護保険に関する疑問などをお受けする総合相談窓口です。市内に29カ所設置されています。

【みどの新町】新町1～8区の65歳以上の方が対象です

～お気軽にご相談ください～

- ・ 介護保険はどのように使うの？
- ・ デイサービス等を使う場合は、どうしたらよいの？
- ・ 父親や母親が忘れっぽくなってきて心配
- ・ 1人暮らしで今後のことが心配
- ・ 外に出る機会が減って、足が弱くなってしまった
- ・ 物忘れが増えて、お金の管理や契約が不安
- ・ 地域でやっている活動や居場所が知りたい
- ・ 近所やお友達を集めて、運動をしたい などなど



待つ福祉から出向く福祉へ

小野寺（保健師）
宮崎（社会福祉士）
大平（介護支援専門員）

よく
お願いします

高齢者あんしんセンターみどの新町
電話 0274-42-0200
住所 高崎市新町333番地
時間 8:30～17:15（月～金）



オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域の方、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。ゆったりのおしゃべりとおしゃべりしませんか？

おれんじカフェ ファーデン faden

出入り自由
申し込み不要

○開催日

偶数月第2金曜日

○時間

10時～11時30分

○参加費

100円

○場所

つむぎハウス
「cafe faden」
高崎市新町333番地



赤いドアから
お入りください



オレンジカフェinみちくさ

出入り自由
申し込み不要

○開催日

毎月第3水曜日

○時間

10時～11時

○参加費

100円

○場所

自遊空間みちくさ
高崎市新町2147-18番地
(旧 いしくら)

