



8月の献立



R6年度

新町かぜいろ
こども園

献立名			未満児 10時おやつ	3時おやつ	材料名	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	食塩 (g)	
						上段・・・以上児/下段・・・未満児			
1	木	ごはん 鶏肉のねぎ塩焼き 味噌汁 切干大根煮 ゼリー	麦茶 チーズ	牛乳 スノーボール	米/鶏肉・長葱・生姜・にんにく/切干大根・さつま揚げ・人参・椎茸・グリーンピース・豆腐・玉葱・人参・ほうれん草	579 502	22.1 19.9	2.6 2.3	
2	金	ごはん カジキのトマトソースがけ コンソメスープ ポテトサラダ バナナ	麦茶 クラッカー	ジョア いちごクレープ	米/カジキ・トマト・玉葱/じゃが芋・人参・きゅうり・ブロッコリー/大根・人参・ピーマン・えのき	553 581	19.6 22.4	1.7 1.6	
3	土	ごはん 唐揚げ お吸い物 白菜のおかか和え オレンジ	麦茶 小魚	牛乳 さやえんどう	米/鶏肉/油揚げ・白菜・きゅうり/南瓜・玉葱・小松菜	430 372	21.9 22.2	1.7 2	
4	日	*お弁当対応となります(園で用意します)*			麦茶 おせんべい	牛乳 サッポロポテト			
5	月	ごはん 鱈の西京焼き 中華風スープ ほうれん草の白和え ゼリー	牛乳 バナナチップ	麦茶・ビスケット フルーツヨーグルト	米/鱈/豆腐・ほうれん草・人参・しめじ/大根・人参・青梗菜	565 529	21.5 22.4	2.7 2.3	
6	火	ごはん 中華丼 ツナサラダ バナナ	牛乳 クラッカー	ジョア とうもろこし	米/豚肉・なると・玉葱・人参・白菜・しめじ・筍・きくらげ/ツナ・きゅうり・人参・ひじき	482 513	19.2 20.6	1.4 1.3	
7	水	コーン ごはん ハムカツ ミネストローネスープ オレンジ ブロッコリーのマヨ和え	麦茶 チーズ	牛乳 ショコラケーキ	米/コーン/ハムカツ・キャベツ/ブロッコリー・カリフラワー・人参・きゅうり/茄子・玉葱・ズッキーニ・玉葱・人参・トマト	661 556	20.3 18.3	2.3 2	
8	木	パン ツナ&ウインナーサンド 野菜スープ ほうれん草のお浸し すいか	麦茶 小魚	牛乳 わかめと卵のおにぎり	スリッドロール・ツナ・ウインナー・キャベツ/ほうれん草・人参・もやし/大根・玉葱・南瓜	530 449	18 19	2.8 2.9	
9	金	菜飯 カレーのパン粉焼き 味噌汁 千草和え ゼリー	麦茶 おせんべい	牛乳 スイートポテト	米/大根葉/カレー/鶏卵・小松菜・キャベツ・人参・もやし/油揚げ・じゃが芋・玉葱・人参・浅葱	525 463	20.6 18.8	1.8 1.6	
10	土	ごはん ハヤシライス コールスローサラダ グレープフルーツ	麦茶 バナナチップ	牛乳 クリームパン	米/豚肉・玉葱・人参・しめじ・エリンギ・グリーンピース/キャベツ・人参・きゅうり・コーン	562 461	19.1 15.6	2 1.6	
11	日	*お弁当対応となります(園で用意します)*			麦茶 クラッカー	牛乳 源氏パイ・味しらべ			
12	月	*お弁当対応となります(園で用意します)*			麦茶 おせんべい	牛乳 キャラメルコーン			
13	火	ふりかけ ごはん 鱈の甘酢あんかけ お吸い物 鉄骨サラダ ゼリー	麦茶 チーズ	牛乳 メロンパン	米・ふりかけ/鱈/チーズ・ひじき・小松菜・きゅうり/えのき・椎茸・人参・ほうれん草	541 478	21.2 20.6	2.1 1.9	
14	水	ごはん 厚揚げのオイスター炒め 塩ナムル グレープフルーツ	牛乳 小魚	まめびよ・ハッピーターン ヨーグルトムース	米/厚揚げ・豚肉・玉葱・椎茸・長葱・筍/小松菜・もやし・人参	513 513	16.3 21.6	1.1 1.6	
15	木	中華麺 あんかけ焼きそば きゅうりの浅漬け オニオンスープ バナナ	麦茶 クラッカー	牛乳 今川焼	中華麺・豚肉・なると・玉葱・人参・白菜・筍・しめじ・きくらげ・ニラ/キャベツ・きゅうり/玉葱・えのき	521 469	20.4 17.2	2.5 2.1	
16	金	ごはん カレーライス わかめサラダ オレンジ	麦茶 バナナチップ	牛乳 きな粉団子	米・豚肉・にんにく・人参・じゃが芋・人参・玉葱/しらす・わかめ・きゅうり・コーン	678 554	21 17.1	2.6 2.1	
17	土	ごはん 鮭の青のり焼き 味噌汁 蓮根サラダ バナナ	麦茶 おせんべい	牛乳 ビスコ・ぱりんこ	米/鮭/蓮根・きゅうり・小松菜/さつま芋・大根・小松菜	706 618	23.9 21.8	2.5 2.1	
18	日	*お弁当対応となります(園で用意します)*			麦茶 バナナチップ	牛乳 豆乳プリン			
19	月	ごはん 鱈の南蛮漬け 味噌汁 もやしのナムル オレンジ	麦茶 チーズ	牛乳 クリームサンド	米/鱈・人参・玉葱・いんげん・浅葱/もやし・キャベツ・きゅうり・わかめ/油揚げ・しめじ・人参・長葱	543 482	21.9 21.4	2 1.9	
20	火	うどん 肉味噌うどん かぼちゃサラダ バナナ	麦茶 小魚	牛乳 しらすおにぎり	うどん・豚肉・大豆・生姜・椎茸・長葱・筍/南瓜・きゅうり・コーン	576 496	20.2 20.9	3 3	
21	水	ごはん 鰯の蒲焼き 味噌汁 切干大根の甘酢和え ゼリー	牛乳 クラッカー	豆乳・ウエハース バニラアイス	米/鰯/切干大根・人参・きゅうり・コーン/玉葱・小松菜・人参	618 605	21.1 21.1	2 1.8	
22	木	ごはん 焼肉 味噌汁 ひじきの五目煮 バナナ	麦茶 おせんべい	牛乳 たこ焼き	米/豚肉・にんにく・生姜・玉葱・人参・しめじ・キャベツ・ピーマン/大豆・ひじき・人参・蓮根・グリーンピース	489 443	21.8 19.5	2 1.2	
23	金	ごはん 親子丼 春雨サラダ ヨーグルト バナナチップ	麦茶 バナナチップ	牛乳 マシュマロフレーク	米・鶏卵・鶏肉・人参・しめじ・玉葱・三つ葉/春雨・もやし・きゅうり・人参・コーン	512 409	20.8 16.1	1.4 1.1	
24	土	ごはん 夏野菜のトマト煮 味噌汁 春巻き バナナ	麦茶 小魚	牛乳 ハーベスト・ばかうけ	米/鶏肉・にんにく・南瓜・茄子・玉葱・いんげん・トマト/春巻/キャベツ	713 606	21.1 21.6	1.7 1.9	
25	日	*お弁当対応となります(園で用意します)*			麦茶 クラッカー	牛乳 ベジタべる			
26	月	ごはん コロケ 味噌汁 栄養きんぴら オレンジ	麦茶 バナナチップ	牛乳 ココアトースト	米/コロケ・キャベツ/大豆・牛蒡・人参・蓮根・白滝・いんげん/白菜・大根・人参・しめじ	577 473	16.4 13.4	1.4 1.1	
27	火	ごはん 黄金煮 味噌汁 マカロニサラダ バナナ	麦茶 おせんべい	牛乳 チョコワ	米/厚揚げ・豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・筍・グリーンピース/マカロニ・人参・きゅうり・コーン	525 463	15.9 13.5	1.5 1.3	
28	水	ごはん 鮭のごま味噌焼き 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 ゼリー	麦茶 チーズ	牛乳 アメリカンドック	米/鮭・生姜・鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・いんげん/えのき・椎茸・ほうれん草	600 536	25.1 24.2	3 2.7	
29	木	ごはん すき焼き風煮 味噌汁 小松菜の胡麻味噌和え バナナ	麦茶 小魚	牛乳 桜エビのおにぎり	米/豚肉・豆腐・白菜・人参・しめじ・白滝・長葱/さつま揚げ・人参・もやし・小松菜	615 528	18.8 19.8	1.4 1.7	
30	金	ごはん 鯖の味噌煮 味噌汁 ブロッコリーの中華和え グレープフルーツ	麦茶 クラッカー	牛乳 ペイクドポテト	米/鯖・生姜/ブロッコリー・コーン・きゅうり/大根・人参・小松菜	485 432	21.2 17.9	2.5 2.1	
31	土	ごはん 松風焼き 味噌汁 キャベツのお浸し バナナ	麦茶 おせんべい	牛乳 たべっこ動物	米/鶏肉・おから・玉葱/キャベツ・小松菜・人参/ズッキーニ・南瓜・玉葱	522 477	17.9 15.5	1.7 1.5	
						平均	562 500	20.3 19.3	2 1.9

献立内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください

6(火)・21(水)は未満児のかき氷とわたあめ

23(金)・27(火)は以上児のかき氷とわたあめを園長先生が作ってくれますよ〜お楽しみに♪