



# 2月の献立



R6年度

新町かぜいろ  
こども園

献立名			未満児 10時おやつ	3時おやつ	材料名	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	食塩 (g)	
						上段...以上児/下段...未満児			
1	土	ごはん	鶏肉の照り焼き 野菜スープ 蓮根サラダ ゼリー	麦茶 バナナチップ	牛乳 味しらべ・源氏パイ	555 429	21.7 17.3	2 1.6	
2	日		*お弁当対応となります(圖で用意します)*						
3	月	パン	シチュー 白菜のおかか和え みかん	麦茶 おせんべい	牛乳 味噌焼きおにぎり	575 490	22.1 18.3	2.7 2.3	
4	火	ごはん	カレイのつけ焼き コールスローサラダ 味噌汁 グレープフルーツ	麦茶 チーズ	牛乳 クリームサンド	512 456	22 21.4	1.9 1.8	
5	水	ごはん	豚肉と厚揚げの味噌炒め 南瓜サラダ オレンジ	麦茶 小魚	牛乳 抹茶スコーン	552 469	18.1 19.2	1.2 1.5	
6	木	ごはん	鱈のパン粉焼き 春雨サラダ ミルクスープ ゼリー	麦茶 バナナチップ	豆乳 マシュマロフレーク	534 443	20.7 18.2	1.4 1.1	
7	金	パスタ	ミートソーススパゲティ きのこソースオムレツ ブロッコリー添え バナナ	麦茶 クラッカー	牛乳 じゃこおにぎり	603 488	26.9 21.1	2.6 2.1	
8	土	ごはん	カジキの生姜焼き わかめサラダ 中華風スープ みかん	麦茶 おせんべい	牛乳 バナナスティックケーキ	464 427	17.8 16.6	2 1.7	
9	日		*お弁当対応となります(圖で用意します)*						
10	月	ごはん	炒り鶏 もやしとキャベツの塩ナムル ゼリー	麦茶 チーズ	牛乳 大学芋	535 467	16.5 15.5	1.3 1.3	
11	火		*お弁当対応となります(圖で用意します)*						
12	水	ケチャップ ブライス	ローストチキン ブロッコリーサラダ コンソメスープ オレンジ	麦茶 小魚	牛乳 ミルクレーブケーキ	520 444	22.2 22.4	2.3 2.4	
13	木	ごはん	鮭の青のり焼き 切干大根の甘煮 味噌汁 バナナ	麦茶 おせんべい	牛乳 ツナサンド	560 493	24.7 22.3	2.5 2.1	
14	金	ごはん	ハートコロッケ もやしのごま醤油和え トマトスープ みかん	麦茶 チーズ	牛乳 ココアカップケーキ	545 477	14.2 13.6	1.9 1.7	
15	土	ごはん	鱈の味噌照り焼き ビーフン炒め お吸い物 グレープフルーツ	麦茶 クラッカー	牛乳 ミニクリームパン	511 448	20.1 16.9	2 1.7	
16	日		*お弁当対応となります(圖で用意します)*						
17	月	ごはん	ポークビーンズ ひじきサラダ オレンジ	麦茶 小魚	牛乳 肉まん	562 477	22.3 22.5	1.8 2	
18	火	ごはん	鱈のムニエル 小松菜のごま和え お吸い物 グレープフルーツ	麦茶 バナナチップ	牛乳 フライドポテト	446 374	17.5 15.6	2 1.6	
19	水	うどん	けんちんうどん ブロッコリーのソテー 焼売 バナナ	麦茶 チーズ	牛乳 わかめと卵のおにぎり	581 496	23.1 20.7	2.6 2.4	
20	木	ごはん	ホキフライ ほうれん草のおかか和え かきたま汁 ゼリー	麦茶 クラッカー	豆乳・ハッピーターン フルーツヨーグルト	515 455	20.9 17.6	2.1 1.8	
21	金	ごはん	チキンカレー ツナサラダ みかん	麦茶 おせんべい	牛乳 原宿ドッグ	594 514	19.1 16.1	2.4 2	
22	土	ごはん	ミートローフ きんぴらごぼう 味噌汁 オレンジ	麦茶 バナナチップ	牛乳 星たべよ・ビスコ	723 590	23.4 19	2.4 1.9	
23	日		*お弁当対応となります(圖で用意します)*						
24	月		*お弁当対応となります(圖で用意します)*						
25	火	ごはん	鱈の味噌煮 磯香和え お吸い物 ゼリー	麦茶 チーズ	牛乳 りんごのオープンケーキ	514 467	19.7 19.7	2.4 2.2	
26	水	ごはん	黄金煮 切干大根のごま酢和え 味噌汁 グレープフルーツ	麦茶 小魚	牛乳 カルシウムトースト	530 452	19.9 20.6	2.3 2.4	
27	木	菜飯	鮭の塩焼き マカロニサラダ 豚汁 バナナ	麦茶 おせんべい	牛乳 お好み焼き	540 470	24.5 22	2.2 1.9	
28	金	ごはん	麻婆豆腐丼 ジャーマンポテト ヨーグルト	麦茶 バナナチップ	牛乳 鮭とほうれん草のおにぎり	559 444	21.3 17.3	1.7 1.4	
						平均	547 467	20.8 18.8	2.1 1.9

\* 献立内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください \*