



新町かぜいろ こども園

18.8

2 日 ***の *** **************************		ب ر	_		90	SE OF SE				
1 日			ļ	献 立 名		3時おやつ	材料名	ルギー (kcal)	(g)	(g)
### 10	1	+	ごはん		-			555	21.7	
3 月 1 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	'			蓮根サラダ ゼリー			小松菜/フロッコリー・人参・かぶ	429	17.3	1.6
3 月 1	2	日		* お弁当対応となります(園で用意します) *						
10 月 には、	_			シチュー				575	22.1	27
4 火 上は、	3	月	パン							2.3
1	1	ılı	ごはん	カレイのつけ焼き 味噌汁	麦茶	牛乳			22	1.9
6 木 こはん 超からの場合			_1670				/油揚げ・じゃが芋・玉葱・人参・浅葱 	456	21.4	1.8
	5	水	ごはん		-					1.2
					}					
	6	木	ごはん		-					1.4
### カジャの主義技術 中華国スープ 芸術 中華 大学・アンター 中華国スープ 芸術 大学・アンター カラル おかかり ラダ カラル おりんかり ラダ カラル おりんかり ラダ カラル おりんかり ラダ カラル おりんかり ラダ カラル おりかり ラダー カラ・ス 大学 中央 大学・アンター マース・アンター マース・アンター スタース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・カース・アンタース・アンスース・アンタース・アンタース・アンタース・アンタース・アンスース・アンスース・アンスース・アンスース・アンスース・アンタース・アンスー	7	A	パフカ	ミートソーススパゲティ ブロッコリー添え	麦茶	牛乳	スパゲティ・豚肉・大豆・トマト・玉葱・人参/			2.6
9 日		<u> </u>	7123		クラッカー	– .	鶏卵・えのき・しめじ・ブロッコリー	488	21.1	2.1
9 日 ※ お舎当対応となります(個で用意します)※ 万元	8	土	こはん				米/カジキ・生姜/わかめ・もやし・小松菜・		17.8	2
10 月 には、				わかめサラタ みかん			スタ/入版 スタ 7 フ 7 フ 9 Y 1	427	16.6	1.7
10 月 ごはん かり音 大学士 かしとキャイツの地すムル ゼリー 東京 キュー 大学士 かしとキャイツの地すムル ゼリー 東京 キュー 大学士 かいたまっとっと知道・4号・人参し 467 15.5 1.5	9	日		* お弁当対応となります(園で用意します) *						
11 大	10	В	ブ <i>i</i> ナ /	炒り鶏				535	16.5	1.3
11 次 か	10		CIAN	もやしとキャベツの塩ナムル ゼリー	チーズ		めじ・蓮根/もやし・キャベツ・きゅうり	467	15.5	1.3
12 水	11	火		* お弁当対応となります(園で用意します) *						
12 水 カラマッカ カレンジ 小魚 シルクレーブケーキ キームにくブロッコ) 一人参・ロッカ カレンジ 小魚 シルクレーブケーキ キーム 大人 カルトコロッケ オース・ファーナ カルトリー カルトリ			/	ロニフレエキン。 マンハリフニーゴ			米・ハム・玉葱・人参・ピーマン/鶏肉・牛	F00		
13 本	12	水	/				姜・にんにく/ブロッコリー・人参・コーン/大			
14 金	10									2.5
15 ± にはん もやしのごま醤油和え みかん 変素 牛乳 水像・生乳・水像・生の・アンバー・	13	小	こはん	切干大根の甘煮 バナナ	おせんべい	ツナサンド	げん/油揚げ・南瓜・長葱	493		2.1
15	14	金	ごはん					545	14.2	1.9
15										1.7
16 日 * お弁当対応となります(園で用意します)* 次ボナチップ 水ボウニーン 次ボナーン 次ボナーン 次ボナーン 次ボナーン 次ボナーン 次ボナーン 次ボナーン 次ボナーン 次ボナーン 次ボウニーン 次ボナーン 次ボルトン	15	土	ごはん				10.44			1.7
17	4.0							440	10.9	
18	10			*の开当対心となります(風じ円息します)*	バナナチップ	ポテコ				
18 火 ではか お吸い物 表素 牛乳 米修/油揚げーが設束・入参・きゅうり/わ 446 17.5 1.	17	月	ごはん	• • =						1.8
19 水 か松葉のごま和え グレーブフルーツ バナナチップ フライドボテト かから、最悪・えのき 374 15.6 1.1 1.1 1.5 1.5					-					
19 水 うどん けんちんうどん 焼売 大 大 大 大 大 大 大 大 大	18	火	ごはん		-					
19 小 プロッコリーのソテー バナナ チーズ わかめと即のおにぎり じ・蒟蒻・焼売・ブロッコリー・にんにく 496 20.7 2.0 木 こはん ホキフライ かきたま汁 麦茶 豆乳・ハッピーターン 次卵・大根・玉葱・ラ 455 17.6 1.1 2.0	40	ما-	- 18 /	7			 			2.6
20 木 こはん ほうれん草のおかか和え ゼリー クラッカー フルーツヨーグルト 編卵・大根・玉葱・二ラ 455 17.6 1.1 1.1 1.1 1.1 1.1 1.2 1.2 1.1 1.3 1.1 1.3 1.1 1.3 1.2 1.3 1.2 1.3 1.1 1.3	19	水	うとん	ブロッコリーのソテー バナナ	チーズ	わかめと卵のおにぎり	じ・蒟蒻/焼売/ブロッコリー・にんにく			2.4
ほうれん草のおかか和え セリー クラッカー フルーツヨークルト メール・フェー・	20	木	ごはん		-					2.1
21 金元 15 15 16 17 16 17 17 17 17 17										
22 土 つはん ミートローフ 味噌汁 き茶 カレンジ パナナチップ 星たペよ・ビスコ 星たペよ・ビスコ 星たペよ・ビスコ 保育 かけいちごぼう オレンジ パナナチップ 星たペよ・ビスコ 保育 かけいちごぼう オレンジ パナナチップ 星たペよ・ビスコ 保育 19.7 2.3 23.4 2.4 2.4 月 ** *** *** *** *** *** *** *** *** *	21	金	ごはん							2.4
22 エ にはか きんびらごぼう オレンジ パナナチップ 星たべよ・ビスコ 権責 590 19 1! 23 日 ** 赤弁当対応となります(園で用意します)* 麦茶 おせんべい カステラ 24 月 ** 赤弁当対応となります(園で用意します)* 麦茶 牛乳 ケラッカー たべっこどうぶつ たんぱん					<u> </u>					2.4
23 日 * お弁当対応となります(園で用意します)* おせんべい カステラ 24 月 * お弁当対応となります(園で用意します)* 麦茶 牛乳 カルシウムトースト 常の味噌煮 お吸い物 麦茶 牛乳 りんごのオープンケーキ かが/大根・人参・ほうれん草 467 19.7 2.5 かが/大根・人参・ほうれん草 467 19.7 2.5 かが/大根・人参・正されん草 467 19.7 2.5 かが/大根・人参・正されん草 467 19.7 2.5 かが/大根・人参・正うパースト かが/大根・人参・正されん草 467 19.7 2.5 かが/大根・人参・正されん草 467 19.7 2.5 かが/大根・人参・正づりンピース/切干大根・人参・方報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	22	エ	こばん	きんぴらごぼう オレンジ	バナナチップ	星たべよ・ビスコ				
24 月 * 赤弁当対応となります(園で用意します)* 麦茶 クラッカー たべっこどうぶつ # 本名・日本のでとなります(園で用意します)* 麦茶 中乳 けんごのオーブンケーキ かめ/大根・人参・ほうれん草 467 19.7 2.0 467	23	B		* お弁当対応となります(園で用意します) *	-					
24 月 * お弁当河配となります(園で用意します)* クラッカー たべっこどうぶつ 25 火 ごはん 鯖の味噌煮 協吸い物 護者和え ゼリー チーズ りんごのオーブンケーキ りんごのオーブンケーキ りんごのオーブンケーキ りんごのオーブンケーキ りんごのオーブンケーキ かめ/大根・人参・ほうれん草 467 19.7 2.3 452 20.6 2.4 442 17.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1.3 1					<u> </u>				-	
25 火 ごはん 機香和え お吸い物 ぜリー 麦茶 牛乳 りんごのオーブンケーキ りんごのオーブンケーキ かめ/大根・人参・ほうれん草 467 19.7 2.6 かか/大根・人参・ほうれん草 467 19.7 2.6 かか/大根・人参・ほうれん草 467 19.7 2.6 かか/大根・人参・ほうれん草 467 19.7 2.6 かか/大根・人参・ほうれん草 467 19.7 2.6 かき・ヴリンピース/切干大根・人参・ 530 19.9 2.6 かき・ヴリンピース/切干大根・人参・ 530 19.9 2.6 かが まやうり・コーン 452 20.6 2.6 2.6 かけ・コーン 452 20.6 2.6 2.6 2.6 2.6 2.6 2.6 2.6 2.6 2.6 2	24	月		* お弁当対応となります(園で用意します) *	-					
26 水 遺金煮 切干大根のごま酢和え ゼリー チーズ 恵金煮 りんごのオーブンケーキ 多茶 小魚 かめ/大根・人参・ほうれん草 ・ が芋・筍・グリンピース/切干大根・人参・ ・ きゅうり・コーン 467 19.7 2.5 27 木 菜飯 マカロニサラダ 豚汁 マカロニサラダ 麦茶 バナナ 牛乳 おせんべい 米・大根葉/鮭/マカロニ・人参・きゅうり・ コーン/豚肉・大根・人参・牛蒡・椎茸・蒟蒻 540 24.5 2.5 28 金 ごはん ジャーマンポテト 画ーグルト 麦茶 バナナチップ 牛乳 銀どほうれん草のおにぎり 米/豚肉・豆腐・生姜・にんにく・椎茸・筍・ 長葱・ニラ/ベーコン・じゃが芋・人参・ピーマン 559 21.3 1.5 28 金 でヤーマンポテト コーグルト バナナチップ 鮭とほうれん草のおにぎり 鮭とほうれん草のおにぎり 米/豚肉・豆腐・生姜・にんにく・椎茸・筍・ 長葱・ニラ/ベーコン・じゃが芋・人参・ピーマン 559 21.3 1.5 29 女力 20.8 2.8 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 <	0.5	ءار	~; <u>+</u> ,	」 鯖の味噌煮 お吸い物			米/鯖・生姜/小松菜・キャベツ・きゅうり・わ	514	19.7	2.4
26 水 ごはん 受証法 イン クレープフルーツ 小魚 カルシウムトースト が芋・筍・グリンピース/切干大根・人参・ きゅうり・コーン 530 19.9 2.9 27 木 菜飯 無の塩焼き マカロニサラダ 豚汁 マカロニサラダ 麦茶 バナナ 牛乳 おせんべい 米・大根葉/鮭/マカロニ・人参・きゅうり・ コーン/豚肉・大根・人参・牛蒡・椎茸・蒟蒻 540 24.5 2.5 28 金 ごはん 麻婆豆腐丼 ジャーマンポテト 麦茶 バナナチップ 牛乳 紙・ナチップ 米/豚肉・豆腐・生姜・にんにく・椎茸・筍・ 長葱・ニラ/ベーコン・じゃが芋・人参・ピーマン 559 21.3 1.0 28 ・ファウ サウルト バナナチップ 鮭とほうれん草のおにぎり 米/豚の・豆腐・生姜・にんにく・椎茸・筍・ マン 559 21.3 1.0 29 ・ファウ 444 17.3 1.0 20 ・ファウ 444 17.3 1.0 20 ・ファウ 547 20.8 2.0	25	火 ——	こばん	磯香和え ゼリー	チーズ	りんごのオーブンケーキ	かめ/大根・人参・ほうれん草			2.2
1	26	лk -	こはん				が芋・筍・グリンピース/切干大根・人参・			2.3
27 不 東飯 マカロニサラダ バナナ おせんべい お好み焼き コーン/豚肉・大根・人参・牛蒡・椎茸・蒟蒻 470 22 1.9		- 4			1					2.4
28 金 ごはん 麻婆豆腐丼 麦茶 牛乳 米/豚肉・豆腐・生姜・にんにく・椎茸・筍・長葱・ニラ/ベーコン・じゃが芋・人参・ピーマンポテト 559 21.3 1.3 ジャーマンポテト ヨーグルト バナナチップ 鮭とほうれん草のおにぎりマン マン マン 444 17.3 1.4 平均 547 20.8 2.3	27	木	菜飯							
28 金 ごはん ジャーマンポテト ヨーグルト バナナチップ 鮭とほうれん草のおにぎり 表家・ニラ/ベーコン・じゃが芋・入参・ビー 500 21:0 1:0										î
	28	並	こはん		バナナチップ					
							平均	-		