



日 曜日	未満児 10時おやつ	主食	献立名	全員 15時おやつ	材料名			エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	食塩 (g)
					体を作る(赤)	エネルギーになる(黄)	体の調子を整える(緑)			
1 火	麦茶 バナナチップ	ごはん	鯖のおろしがけ 野菜の納豆和え 味噌汁 ゼリー	牛乳 あんまん	米・じゃが芋	牛乳・鯖・納豆・油揚げ・しらす	大根・小松菜・キャベツ・人参・きゅうり・長葱・生姜	610	24.9	1.9
								516	21.8	1.6
2 水	麦茶 小魚	ごはん	親子丼 切干大根のごま酢和え バナナ	牛乳 シュガートースト	米・食パン	牛乳・卵・鶏肉・高野豆腐・油揚げ	バナナ・玉葱・人参・しめじ・きゅうり・切干大根・三つ葉・バナナ	579	22	1.3
								499	22.4	1.7
3 木	麦茶 クラッカー	ごはん	カジキのネギ味噌焼き マカロニサラダ 中華風スープ ヨーグルト	豆乳 プリンアラモード	米・マカロニ	豆乳・かじき・豆腐・ホエイプクリーム・ヨーグルト	大根・青梗菜・人参・コーン・浅葱・キャベツ・きゅうり・みかん缶・もも缶	550	22.5	1.9
								491	20.7	1.7
4 金	麦茶 チーズ	ごはん	ポークチャップ ジャーマンポテト ゼリー	牛乳 メロンパン	米・じゃが芋	牛乳・豚肉・ベーコン	玉葱・人参・しめじ・筍・ピーマン・コーン・にんにく・いんげん・パセリ	587	21.6	1
								509	19.6	1.1
5 土	麦茶 小魚	ごはん	鶏肉団子の甘酢あんかけ ほうれん草のおかか和え 味噌汁 バナナ	牛乳 原宿ドック	米	鶏肉団子・かつお節・牛乳	ほうれん草・大根・もやし・きゅうり・えのき・人参・浅葱・バナナ	559	18.7	2.5
								473	19.6	2.6
6 日	麦茶 おせんべい	*お弁当対応となります(園で用意します)*		麦茶 たべっこ動物						
7 月	麦茶 チーズ	ごはん	チキンカレー もやしの塩ナムル ゼリー	牛乳 味しらべ チョコイス	米・じゃが芋	牛乳・鶏肉	もやし・人参・玉葱・トマト缶・きゅうり・わかめ・にんにく	616	18.1	2.4
								532	16.8	2.2
8 火	麦茶 バナナチップ	ごはん	生姜焼き ツナサラダ オレンジ	牛乳 チョコワ チーズ	米	牛乳・豚肉・チーズ・ツナ	ブロッコリー・人参・玉葱・キャベツ・しめじ・きゅうり・コーン・にら・生姜・オレンジ	579	23.3	1.6
								464	18.1	1.2
9 水	麦茶 クラッカー	ごはん	鯖の塩焼き 蓮根サラダ けんちん汁 ゼリー	牛乳 大学芋	米・さつま芋・里芋	牛乳・鯖・豆腐・竹輪・油揚げ	蓮根・小松菜・きゅうり・大根・人参・牛蒡・浅葱・人参	558	20.7	1.5
								501	19.3	1.4
10 木	麦茶 おせんべい	ごはん	黄金煮 チャプチェ グレープフルーツ	牛乳 しらすおにぎり	米・じゃが芋・春雨	牛乳・生揚げ・豚肉・チーズ・ハム・しらす	人参・玉葱・筍・しめじ・ピーマン・にんにく・浅葱・焼のり・グレープフルーツ	609	22	2
								523	18.4	1.7
11 金	麦茶 小魚	ごはん	麻婆豆腐丼 コールスローサラダ バナナ	牛乳 ココアスコーン	米	牛乳・豚肉・豆腐・ヨーグルト	キャベツ・人参・筍・きゅうり・コーン・長葱・椎茸・にら・生姜・にんにく・バナナ	575	17.5	1.1
								495	18.7	1.5
12 土	麦茶 クラッカー	ふりかけ ごはん	鯖のピカタ 小松菜の胡麻和え コンソメスープ ゼリー	牛乳 アスパラガス	米	牛乳・鯖・卵・油揚げ	小松菜・もやし・キャベツ・玉葱・パセリ・きゅうり・コーン	464	20.3	1.5
								416	17.1	1.3
13 日	麦茶 バナナチップ	*お弁当対応となります(園で用意します)*		麦茶 キャラメルコーン						
14 月	麦茶 チーズ	ごはん	かじきのミラノ風 ピピンバ風サラダ 中華スープ ゼリー	牛乳 きな粉トースト	米・食パン	牛乳・かじき・豚肉・大豆・きな粉・粉チーズ	ほうれん草・大根・大根・青梗菜・もやし・玉葱・トマトピューレ	534	22.3	2.2
								466	20.1	2
15 火	麦茶 おせんべい	ごはん	肉じゃが じゃこサラダ バナナ	牛乳 アメリカンドック	米・じゃが芋	牛乳・豚肉・しらす	玉葱・人参・小松菜・キャベツ・もやし・白滝・いんげん・バナナ	631	22.1	2.3
								554	18.5	2
16 水	麦茶 クラッカー	肴 ごはん	唐揚げ ほうれん草の白和え オニオンスープ いちご	牛乳 ショートケーキ	米	牛乳・鶏肉・豆腐・ツナ	筍・ほうれん草・人参・玉葱・しめじ・えのき・ひじき・浅葱・にんにく・いちご	622	24.8	2.7
								539	20.6	2.3
17 木	麦茶 バナナチップ	ごはん	鯖の胡麻ダレかけ 五目きんぴら かき玉汁 ゼリー	牛乳 スイートポテト	米・さつま芋	牛乳・鯖・卵・大豆・竹輪	ごぼう・大根・人参・蓮根・玉葱・ほうれん草・いんげん	515	21.5	1.3
								436	19	1
18 金	麦茶 小魚	菜飯	鶏肉団子のクリーム煮 さつま芋サラダ オレンジ	まめびよ チョコクレープ	米・さつま芋	豆乳・鶏肉団子	人参・大根葉・キャベツ・きゅうり・しめじ・コーン・グリーンピース・オレンジ	568	16.5	2.4
								496	18.5	2.5

# R7年度 4月献立表



新町かぜいろ  
こども園

日 曜日	未満児 10時おやつ	主食	献立名	全員 15時おやつ	材料名			エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	食塩 (g)	
					体を作る(赤)	エネルギーになる(黄)	体の調子を整える(緑)				
19 土	麦茶	うどん	焼うどん チキンナゲット 野菜スープ バナナ	牛乳 今川焼	うどん	牛乳・チキンナゲット・豚肉	キャベツ・玉葱・人参・南瓜・椎茸・バナナ	558	25	2.6	
	チーズ							493	22.4	2.3	
20 日	麦茶 クラッカー	*お弁当対応となります(園で用意します)*			麦茶 ベジタべる						
21 月	麦茶	ごはん	★味噌カツ 春雨サラダ お吸い物 いちご	牛乳 ピザトースト	米・食パン・春雨	牛乳・豚肉・ベーコン・卵・チーズ	白菜・人参・玉葱・きゅうり・しめじ・ピーマン・生姜・椎茸・コーン・いちご	583	24.2	2.5	
	おせんべい							499	20.1	2.1	
22 火	麦茶	ごはん	鮭の青のり焼き じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 ゼリー	牛乳 パインヨーグルトのオープンケーキ	米・じゃが芋	牛乳・鮭・ヨーグルト・鶏肉・卵・油揚げ	人参・玉葱・小松菜・いんげん・パイン缶	600	25.5	1.4	
	バナナチップ							491	20.6	1.1	
23 水	麦茶	わかめ ごはん	厚揚げの旨煮 切り干し大根のナムル バナナ	牛乳 クリームサンド	米・コッペパン	牛乳・生揚げ・鶏肉・ホイップクリーム	わかめ・人参・大根・しめじ・もやし・筍・きゅうり・切り干し大根・コーン・バナナ	591	19.4	1.4	
	小魚							508	20.3	1.7	
24 木	麦茶	ごはん	カレイのパン粉焼き 磯香和え 豚汁 ゼリー	牛乳 五平餅	米	牛乳・カレイ・豚肉・なると	キャベツ・もやし・大根・きゅうり・人参・牛蒡・長葱・椎茸・蒟蒻・わかめ	586	24.2	1.9	
	チーズ							515	23.2	1.8	
25 金	麦茶	パスタ	カルボナーラスパゲティ イタリアンサラダ コンソメスープ オレンジ	ジョア キャラメル蒸しパン	スパゲティ	牛乳・ベーコン・卵・ツナ	玉葱・南瓜・しめじ・豆苗・アスパラ・きゅうり・人参・トマト・キャベツ・水菜・コーン・オレンジ	598	23.5	1.5	
	クラッカー							538	20.7	1.3	
26 土	麦茶	ごはん	チンジャオロース ひじきの五目煮 お吸い物 グレープフルーツ	牛乳 さやえんどう	米	牛乳・豚肉・豆腐・大豆	人参・蒟蒻・椎茸・ひじき・三つ葉・ピーマン・筍・生姜・にんにく・グレープフルーツ	534	16.9	2	
	おせんべい							463	14.3	1.7	
27 日	麦茶 バナナチップ	*お弁当対応となります(園で用意します)*			麦茶 サッポロポテト						
28 月	麦茶	ごはん	八宝菜 鉄骨サラダ オレンジ	牛乳 たぬきむすび	米	牛乳・豚肉・なると・チーズ	白菜・人参・玉葱・しめじ・筍・きくらげ・ひじき・きゅうり・小松菜・三つ葉・オレンジ	583	19.4	2.6	
	小魚							494	20.2	2.6	
29 火	麦茶 クラッカー	*お弁当対応となります(園で用意します)*			麦茶 ウエハース 星たべよ						
30 水	麦茶	ごはん	タコライス ブロッコリーの和え物 いちご	牛乳 イースター カップケーキ	米	牛乳・豚肉・鶏肉・卵・高野豆腐・粉チーズ・ホイップクリーム	玉葱・ブロッコリー・レタス・トマト・人参・きゅうり・カリフラワー・りんごジャム・いちご	611	23	2.1	
	おせんべい							524	19.1	1.8	
* 献立内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください *								平均	576	21.6	1.9
* マヨネーズ・ハム・竹輪等、卵不使用の物を使用しています *											
* 市販のおやつはアレルギー対応の物で代替となりますが、表記されている物から変更になることがあります *											
* ★マークは新メニューになります *											
								497	19.6	1.8	