

| 日 曜日 | 未満児 10時おやつ | 主食 | 献立名 | 全員 15時おやつ | 材料名 | | | エネルギー (kcal) | 蛋白質 (g) | 食塩 (g) |
|---------|---------------|-----------------------|--|---------------------|------------|--------------------------|---|-----------------|------------|-----------|
| | | | | | 体を作る(赤) | エネルギーになる(黄) | 体の調子を整える(緑) | | | |
| | | | | | 上段... | 以上児/下段... | 未満児 | | | |
| 1 火 | 麦茶 バナナチップ | ごはん | 鯖のおろしかけ 野菜の納豆和え 味噌汁 ゼリー | 牛乳 あんまん | 米・じゃが芋 | 牛乳・鯖・納豆・油揚げ・しらす | 大根・小松菜・キャベツ・人参・きゅうり・長葱・生姜 | 610 | 24.9 | 1.9 |
| | | | | | | | | 516 | 21.8 | 1.6 |
| 2 水 | 麦茶 小魚 | ごはん | 親子丼 切干大根のごま酢和え バナナ | 牛乳 シュガートースト | 米・食パン | 牛乳・卵・鶏肉・高野豆腐・油揚げ | バナナ・玉葱・人参・しめじ・きゅうり・切干大根・三つ葉・バナナ | 579 | 22 | 1.3 |
| | | | | | | | | 499 | 22.4 | 1.7 |
| 3 木 | 麦茶 クラッカー | ごはん | カジキのネギ味噌焼き マカロニサラダ 中華風スープ ヨーグルト | 豆乳 プリンアラモード | 米・マカロニ | 豆乳・かじき・豆腐・ホイップクリーム・ヨーグルト | 大根・青梗菜・人参・コーン・浅葱・キャベツ・きゅうり・みかん缶・もも缶 | 550 | 22.5 | 1.9 |
| | | | | | | | | 491 | 20.7 | 1.7 |
| 4 金 | 麦茶 チーズ | ごはん | ポークチャップ ジャーマンポテト ゼリー | 牛乳 メロンパン | 米・じゃが芋 | 牛乳・豚肉・ベーコン | 玉葱・人参・しめじ・筍・ピーマン・コーン・にんにく・いんげん・パセリ | 587 | 21.6 | 1 |
| | | | | | | | | 509 | 19.6 | 1.1 |
| 5 土 | 麦茶 小魚 | ごはん | 鶏肉団子の甘酢あんかけ ほうれん草のおかか和え 味噌汁 バナナ | 牛乳 原宿ドック | 米 | 鶏肉団子・かつお節・牛乳 | ほうれん草・大根・もやし・きゅうり・えのき・人参・浅葱・バナナ | 559 | 18.7 | 2.5 |
| | | | | | | | | 473 | 19.6 | 2.6 |
| 6 日 | 麦茶 おせんべい | *お弁当対応となります(園で用意します)* | | 麦茶 たべっこ動物 | | | | | | |
| 7 月 | 麦茶 チーズ | ごはん | チキンカレー もやしの塩ナムル ゼリー | 牛乳 味しらべ チョコイス | 米・じゃが芋 | 牛乳・鶏肉 | もやし・人参・玉葱・トマト缶・きゅうり・わかめ・にんにく | 616 | 18.1 | 2.4 |
| | | | | | | | | 532 | 16.8 | 2.2 |
| 8 火 | 麦茶 バナナチップ | ごはん | 生姜焼き ツナサラダ オレンジ | 牛乳 チョコワ チーズ | 米 | 牛乳・豚肉・チーズ・ツナ | ブロッコリー・人参・玉葱・キャベツ・しめじ・きゅうり・コーン・にら・生姜・オレンジ | 579 | 23.3 | 1.6 |
| | | | | | | | | 464 | 18.1 | 1.2 |
| 9 水 | 麦茶 クラッカー | ごはん | 鮭の塩焼き 蓮根サラダ けんちん汁 ゼリー | 牛乳 大学芋 | 米・さつまいも・里芋 | 牛乳・鮭・豆腐・竹輪・油揚げ | 蓮根・小松菜・きゅうり・大根・人参・牛蒡・浅葱・人参 | 558 | 20.7 | 1.5 |
| | | | | | | | | 501 | 19.3 | 1.4 |
| 10 木 | 麦茶 おせんべい | ごはん | 黄金煮 チャプチェ グレープフルーツ | 牛乳 しらすおにぎり | 米・じゃが芋・春雨 | 牛乳・生揚げ・豚肉・チーズ・ハム・しらす | 人参・玉葱・筍・しめじ・ピーマン・にんにく・浅葱・焼のり・グレープフルーツ | 609 | 22 | 2 |
| | | | | | | | | 523 | 18.4 | 1.7 |
| 11 金 | 麦茶 小魚 | ごはん | 麻婆豆腐丼 コールスローサラダ バナナ | 牛乳 ココアスコーン | 米 | 牛乳・豚肉・豆腐・ヨーグルト | キャベツ・人参・筍・きゅうり・コーン・長葱・椎茸・にら・生姜・にんにく・バナナ | 575 | 17.5 | 1.1 |
| | | | | | | | | 495 | 18.7 | 1.5 |
| 12 土 | 麦茶 クラッカー | ふりかけ ごはん | 鱈のピカタ 小松菜の胡麻和え コンソメスープ ゼリー | 牛乳 アスパラガス | 米 | 牛乳・鱈・卵・油揚げ | 小松菜・もやし・キャベツ・玉葱・パセリ・きゅうり・コーン | 464 | 20.3 | 1.5 |
| | | | | | | | | 416 | 17.1 | 1.3 |
| 13 日 | 麦茶 バナナチップ | *お弁当対応となります(園で用意します)* | | 麦茶 キャラメルコーン | | | | | | |
| 14 月 | 麦茶 チーズ | ごはん | かじきのミラノ風 ピピンバ風サラダ 中華スープ ゼリー | 牛乳 きな粉トースト | 米・食パン | 牛乳・かじき・豚肉・大豆・きな粉・粉チーズ | ほうれん草・大根・青梗菜・もやし・玉葱・トマトピューレ | 534 | 22.3 | 2.2 |
| | | | | | | | | 466 | 20.1 | 2 |
| 15 火 | 麦茶 おせんべい | ごはん | 肉じゃが じゃこサラダ バナナ | 牛乳 アメリカンドック | 米・じゃが芋 | 牛乳・豚肉・しらす | 玉葱・人参・小松菜・キャベツ・もやし・白滝・いんげん・バナナ | 631 | 22.1 | 2.3 |
| | | | | | | | | 554 | 18.5 | 2 |
| 16 水 | 麦茶 クラッカー | 筍 ごはん | 唐揚げ ほうれん草の白和え オニオンスープ いちご | 牛乳 ショートケーキ | 米 | 牛乳・鶏肉・豆腐・ツナ | 筍・ほうれん草・人参・玉葱・しめじ・えのき・ひじき・浅葱・にんにく・いちご | 622 | 24.8 | 2.7 |
| | | | | | | | | 539 | 20.6 | 2.3 |
| 17 木 | 麦茶 バナナチップ | ごはん | 鱈の胡麻ダレかけ 五目きんぴら かき玉汁 ゼリー | 牛乳 スイートポテト | 米・さつまいも | 牛乳・鱈・卵・大豆・竹輪 | ごぼう・大根・人参・蓮根・玉葱・ほうれん草・いんげん | 515 | 21.5 | 1.3 |
| | | | | | | | | 436 | 19 | 1 |
| 18 金 | 麦茶 小魚 | 菜飯 | 鶏肉団子のクリーム煮 さつまいもサラダ オレンジ | まめびよ チョコクレープ | 米・さつまいも | 豆乳・鶏肉団子 | 人参・大根葉・キャベツ・きゅうり・しめじ・コーン・グリーンピース・オレンジ | 568 | 16.5 | 2.4 |
| | | | | | | | | 496 | 18.5 | 2.5 |

R7年度 4月献立表



新町かぜいろ
こども園

| 日曜日 | 未満児 10時おやつ | 主食 | 献立名 | 全員 15時おやつ | 材料名 | | | エネルギー (kcal) | 蛋白質 (g) | 食塩 (g) | |
|---------|---------------|-----------------------|--|------------------------|---------------------|-------------------------------|--|-----------------|------------|-----------|-----|
| | | | | | 体を作る(赤) | エネルギーになる(黄) | 体の調子を整える(緑) | | | | |
| | | | | | 上段...以上児/下段...未満児 | | | | | | |
| 19 土 | 麦茶 チーズ | うどん | 焼うどん チキンナゲット 野菜スープ バナナ | 牛乳 今川焼 | うどん | 牛乳・チキンナゲット・豚肉 | キャベツ・玉葱・人参・南瓜・椎茸・バナナ | 558 | 25 | 2.6 | |
| | | | | | | | | 493 | 22.4 | 2.3 | |
| 20 日 | 麦茶 クラッカー | *お弁当対応となります(園で用意します)* | | | 麦茶 ベジたべる | | | | | | |
| 21 月 | 麦茶 おせんべい | ごはん | ★味噌カツ 春雨サラダ お吸い物 いちご | 牛乳 ピザトースト | 米・食パン・春雨 | 牛乳・豚肉・ベーコン・卵・チーズ | 白菜・人参・玉葱・きゅうり・しめじ・ピーマン・生姜・椎茸・コーン・いちご | 583 | 24.2 | 2.5 | |
| | | | | | | | | 499 | 20.1 | 2.1 | |
| 22 火 | 麦茶 バナナチップ | ごはん | 鮭の青のり焼き じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 ゼリー | 牛乳 パインヨーグルトのオープンケーキ | 米・じゃが芋 | 牛乳・鮭・ヨーグルト・鶏肉・卵・油揚げ | 人参・玉葱・小松菜・いんげん・パイン缶 | 600 | 25.5 | 1.4 | |
| | | | | | | | | 491 | 20.6 | 1.1 | |
| 23 水 | 麦茶 小魚 | わかめ ごはん | 厚揚げの旨煮 切り干し大根のナムル バナナ | 牛乳 クリームサンド | 米・コッペパン | 牛乳・生揚げ・鶏肉・ホイップクリーム | わかめ・人参・大根・しめじ・もやし・筍・きゅうり・切り干し大根・コーン・バナナ | 591 | 19.4 | 1.4 | |
| | | | | | | | | 508 | 20.3 | 1.7 | |
| 24 木 | 麦茶 チーズ | ごはん | カレイのパン粉焼き 磯香和え 豚汁 ゼリー | 牛乳 五平餅 | 米 | 牛乳・カレイ・豚肉・なると | キャベツ・もやし・大根・きゅうり・人参・牛蒡・長葱・椎茸・蒟蒻・わかめ | 586 | 24.2 | 1.9 | |
| | | | | | | | | 515 | 23.2 | 1.8 | |
| 25 金 | 麦茶 クラッカー | パスタ | カルボナーラスパゲティ イタリアンサラダ コンソメスープ オレンジ | ジョア キャラメル蒸しパン | スパゲティ | 牛乳・ベーコン・卵・ツナ | 玉葱・南瓜・しめじ・豆苗・アスパラ・きゅうり・人参・トマト・キャベツ・水菜・コーン・オレンジ | 598 | 23.5 | 1.5 | |
| | | | | | | | | 538 | 20.7 | 1.3 | |
| 26 土 | 麦茶 おせんべい | ごはん | チンジャオロース ひじきの五目煮 お吸い物 グレープフルーツ | 牛乳 さやえんどう | 米 | 牛乳・豚肉・豆腐・大豆 | 人参・蒟蒻・椎茸・ひじき・三つ葉・ピーマン・筍・生姜・にんにく・グレープフルーツ | 534 | 16.9 | 2 | |
| | | | | | | | | 463 | 14.3 | 1.7 | |
| 27 日 | 麦茶 バナナチップ | *お弁当対応となります(園で用意します)* | | | 麦茶 サッポロポテト | | | | | | |
| 28 月 | 麦茶 小魚 | ごはん | 八宝菜 鉄骨サラダ オレンジ | 牛乳 たぬきむすび | 米 | 牛乳・豚肉・なると・チーズ | 白菜・人参・玉葱・しめじ・筍・きくらげ・ひじき・きゅうり・小松菜・三つ葉・オレンジ | 583 | 19.4 | 2.6 | |
| | | | | | | | | 494 | 20.2 | 2.6 | |
| 29 火 | 麦茶 クラッカー | *お弁当対応となります(園で用意します)* | | | 麦茶 ウエハース 星たべよ | | | | | | |
| 30 水 | 麦茶 おせんべい | ごはん | タコライス ブロッコリーの和え物 いちご | 牛乳 イースター カップケーキ | 米 | 牛乳・豚肉・鶏肉・卵・高野豆腐・粉チーズ・ホイップクリーム | 玉葱・ブロッコリー・レタス・トマト・人参・きゅうり・カリフラワー・りんごジャム・いちご | 611 | 23 | 2.1 | |
| | | | | | | | | 524 | 19.1 | 1.8 | |
| | | | | | | | | 平均 | 576 | 21.6 | 1.9 |
| | | | | | | | | | 497 | 19.6 | 1.8 |

* 献立内容は変更する場合があります。あらかじめご了承ください*
 * マヨネーズ・ハム・竹輪等、卵不使用の物を使用しています*
 * 市販のおやつはアレルギー対応の物で代替となりますが、
 表記されている物から変更になることがあります*
 * ★マークは新メニューになります