



高齢者あんしんセンター

みどの新町たより 7月1日号



認知症の方やその家族が住み慣れた地域で安心した生活を送る為に、地域を温かく見守ってくださる方々があります。

🌸 認知症サポーター 🌸

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る地域の「応援者」です。

《認知症サポーターになるには》

- ★認知症サポーター養成講座を受講します。
- ★講座の所要時間は60分～90分で、受講料は無料です。



小中学生、職場、地域の方々どなたでも参加いただけます。特別な活動をするわけではありません。講座で得た知識を生かし、近所で気になることがあればさりげなく見守る、困っている人がいたら手助けをするなど、自分でできる範囲でサポーターとして活動しています。

受講者 募集中！

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、認知症について知り、地域でできることから始めてみませんか？

受講希望の声に応じて、講座の開催を行います。

ご興味のある方はぜひ！ あんしんセンターへご連絡ください！





オレンジサポーターになりませんか？



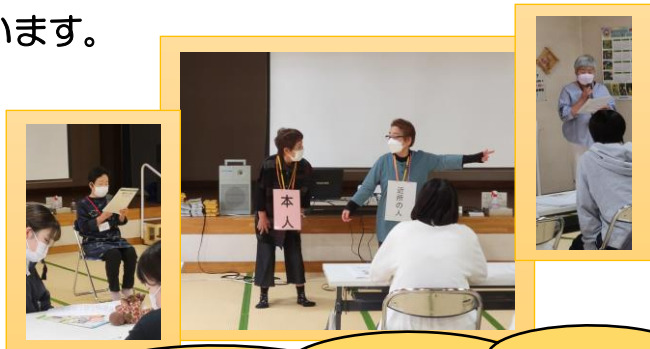
高崎市では、認知症サポーター養成講座を受講し、地域で活動する意思のある方を「高崎市オレンジサポーター」として登録しています。現在、オレンジサポーターとして登録している方は200人以上います。オレンジサポーターは“認知症の人をあたたかく見守るやさしいまち”になるように、いろいろな活動をしています。

～オレンジサポーターの活動紹介～



地域での認知症の理解を深める活動

認知症サポーター養成講座への参加の呼びかけや、開催のお手伝いをしています。



認知症サポーター養成講座での『新町にこここ劇団』による寸劇のお手伝い

見守り活動

定期的に自宅などを訪ね、普段と変わりなく過ごせているかお話をうかがいます。

認知症の人とその家族を支援する活動

認知症カフェで、一緒にお茶を飲みながら、みんなで会話を楽しめるようお手伝いをしています。



活躍しているサポーターさん達の声をまとめてみました！！

- 講座で学生など若い方の前で寸劇をやらせていただき、なんだか誇らしく思います。
- お年寄りに対しての見方が変わりました。「サポーター」という自信をもって生活しています。
- 認知症は身近に起きる病気です。少しでも沢山の方に理解して頂くことを願い、長年にわたりサポーターを続けています。
- みんなと楽しくお話ができる場所があり、明るい仲間と共に活動ができ、嬉しく思っています。

認知症サポーター、オレンジサポーターに興味のある方は、高齢者あんしんセンターへお問い合わせください。

❀ **高齢者あんしんセンターみどの新町** ❀ (平日 8:30~17:15)

高崎市新町 3053-5

0274-42-0200

小野寺(保健師・認知症地域支援推進員)

齋藤(主任ケアマネ)

宮崎(社会福祉士)